

हरिभूमि इसपात मूमि



सत्र बीत गया लेकिन 1105 स्कूलों में 1140 शिक्षकों के नहीं भरे खाली पद

तापमान



अधिकतम 28 डिग्री

न्यूनतम 14 डिग्री

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

खबर संक्षेप

भाजपा की जीत का जश्न सांसद बघेल ने बांटी मिठाई

भिलाई। महाराष्ट्र में भारतीय जनता पार्टी के गठबंधन की जीत हुई। सांसद विजय बघेल के निवास में जीत का जश्न मनाया गया। सांसद विजय

बघेल के निवास में सैकड़ों की संख्या उपस्थित हुए भाजपा समर्थकों को मिठाई खिलाकर, पटाखे फोड़े और सब को जीत की बधाई दी। सांसद विजय बघेल ने पूरे प्रदेशवासियों सहित सभी को इस जीत बधाई है। बघेल ने कहा कि महाराष्ट्र विधानसभा चुनावों में महायुती सरकार को ऐतिहासिक जीत मिली है, मैं सभी को बधाई देता हूँ। यह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह, भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा के नेतृत्व और नीतियों की जीत है। सीएम एकनाथ शिंदे और उप मुख्य मंत्री देवेंद्र फडणवीस को भी बहुत बहुत बधाई। जनता के विश्वास और जन भावनाओं की जीत है।

उन्होंने कहा कि यह नए भारत का निर्माण है। मोदी जी के जन हितकारी योजनाएँ जिससे लाखों करोड़ों जनता को लाभ मिला है। यही वजह है कि पूरी देश की जनता भारतीय जनता पार्टी को पसंद करती है। आगे उन्होंने कहा कि कांग्रेस हार के बाद ईवीएम पर टीकरा फोड़ना कांग्रेसियों की आदत बन गई है। उन्होंने कहा कि महाराष्ट्र में एनडीए की प्रचंड जीत पर कांग्रेस ईवीएम पर सवाल उठा रहे हैं, जबकि झारखंड के चुनाव परिणाम पर चुप हैं। उन्होंने कहा कि हरियाणा में मिली हार को कांग्रेस अब तक पचा नहीं सके हैं।

सीएम साय को दी बधाई: सांसद विजय बघेल ने भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशी सुनील सोनी ने भारी मतों से जीत हासिल की है। परिणाम आने के बाद भाजपा कार्यालय में खुशी की लहर है। जीत की जश्न मना रहे हैं। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के सुशासन में जनता ने भारतीय जनता पार्टी पर विश्वास जताया है।

उत्तर से आ रही ठंडी हवाओं ने दिवन्सिटी में भी ठिठुरन बढ़ा दी है। इस साल का सबसे कम न्यूनतम तापमान रविवार को दर्ज किया गया। न्यूनतम तापमान 12 डिग्री सेल्सियस नीचे आ गया है। जो सामान्य से 5 डिग्री सेल्सियस कम है। इतन ज्यादा पारा गिरने की वजह से दिन ठंड बढ़ गई है। मौसम विभाग के मुताबिक दो दिन बाद यानी 26 नवंबर से ठंड और बढ़ेगी और शीतलहर जैसी स्थिति भी हो सकती है।

उत्तर से आ रही ठंडी हवाओं ने दिवन्सिटी में भी ठिठुरन बढ़ा दी है। इस साल का सबसे कम न्यूनतम तापमान रविवार को दर्ज किया गया। न्यूनतम तापमान 12 डिग्री सेल्सियस नीचे आ गया है। जो सामान्य से 5 डिग्री सेल्सियस कम है। इतन ज्यादा पारा गिरने की वजह से दिन ठंड बढ़ गई है। मौसम विभाग के मुताबिक दो दिन बाद यानी 26 नवंबर से ठंड और बढ़ेगी और शीतलहर जैसी स्थिति भी हो सकती है।

उत्तर से आ रही ठंडी हवाओं ने दिवन्सिटी में भी ठिठुरन बढ़ा दी है। इस साल का सबसे कम न्यूनतम तापमान रविवार को दर्ज किया गया। न्यूनतम तापमान 12 डिग्री सेल्सियस नीचे आ गया है। जो सामान्य से 5 डिग्री सेल्सियस कम है। इतन ज्यादा पारा गिरने की वजह से दिन ठंड बढ़ गई है। मौसम विभाग के मुताबिक दो दिन बाद यानी 26 नवंबर से ठंड और बढ़ेगी और शीतलहर जैसी स्थिति भी हो सकती है।

उत्तर से आ रही ठंडी हवाएं, दिवन्सिटी का पारा पांच डिग्री सेल्सियस गिरा

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

इस साल का सबसे कम तापमान 12 डिग्री सेल्सियस पहुंचा



सरगुजा में शीतलहर की स्थिति

मौसम विज्ञानी डॉ. एचपी चंद्र ने बताया कि उत्तर से आने वाली ठंडी और शुष्क हवाओं का आगमन लगातार जारी है, साथ ही वातावरण के मध्य स्तर में नमी का आगमन प्रारंभ हो रहा है, जिसके कारण न्यूनतम तापमान में विशेष परिवर्तन होने की संभावना नहीं है। प्रदेश में मौसम शुष्क रहने की संभावना है। प्रदेश के सरगुजा संगम के एक दो जिलों में शीतलहर जैसी स्थिति बने रहने की संभावना है। 12 नवंबर से दक्षिण छत्तीसगढ़ में न्यूनतम तापमान में वृद्धि सम्भावित है। पिछले 24 घंटे में न्यूनतम तापमान में बहुत हल्की वृद्धि हुई है।

अलसुबह और शाम होते ही ठंड ज्यादा

मौसम में लगातार बदलाव आ रहे हैं। अलसुबह ही सर्द हवाएं चलने लगी है। जब तक सूर्यदेव के दर्शन नहीं हो जाते ये ठंडी हवाएं कंपकंपा देने वाली होती है। सूर्य निकलने के बाद तापमान बढ़ता जाता है। जैसे ही शाम होती है वैसे फिर से मौसम सर्द हो जाता है। लोग खिना गरम कपड़े के बाहर नहीं निकल सकते। रात में यह बढ़ती जाती है और तापमान में कमी बनी रहती है।

अस्थमा के मरीजों की दिक्कतें बढ़ी

ठंड के बढ़ने से अस्थमा के मरीजों की तकलीफ ज्यादा बढ़ गई है। ऐसे मरीजों को श्वास लेने में समस्या आने लगी है। मरीज बढ़ी संख्या में अपना इलाज करने हॉस्पिटल पहुंच रहे हैं। चिकित्सक बताते हैं कि मौसम में शाम को धूल और धुएँ की मात्रा बढ़ रही है। जिसकी वजह से इन मरीजों को श्वास लेने में तकलीफ बढ़ जाती है। मरीजों को सलाह दी गई है कि वे अपने सेहत का ख्याल रखें। अस्थमा लेने में परेशानी होने पर डॉक्टर से जरूर परामर्श लें।

दायरे से बाहर वाले 24 बच्चों के एडमिशन होंगे निरस्त आरटीई में 140 डुप्लीकेट आवेदन करने वालों के खिलाफ होगी पुलिस कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

आरटीई में अलग-अलग नोडलों में एक ही बच्चे का आवेदन कर एडमिशन लेने और कूटरचित दस्तावेजों के आधार पर गरीब बच्चों की सीटें हथियाने वालों पर जिला प्रशासन सख्त कार्रवाई का निर्णय लिया है। कलेक्टर ने ऐसे फर्जी एडमिशन के मामलों की जांच और कार्रवाई के लिए जिला स्तरीय समिति बना दी है। इस समिति द्वारा ऐसे मामलों पर निर्णय लिए जाएंगे। कलेक्टर ने समिति के लिए जो एजेंडा तय किए हैं। वहीं समिति ने वर्ष 2024-25 में लाटरी के बाद 140 डुप्लीकेट आवेदनों के संबंध में बच्चों के अभिभावकों के खिलाफ पुलिस कार्रवाई करने के लिए पत्र भेजने कहा है।



निरस्त सीटों को लाटरी में करेंगे शामिल

कलेक्टर ने निर्देश दिए हैं कि जिन बच्चों का प्रवेश निरस्त किए जाएंगे उनका प्रवेश समीपस्थ स्वामी आत्मानंद इंग्लिश सरकारी स्कूल में करावा दे। निरस्तकरण होने के बाद रिक्त सीटों को उसी सत्र के आवेदकों को लाटरी में शामिल किया जाए। लाटरी में सीटें शामिल करने से वास्तविक हकदार बच्चों को उनका अधिकार मिल सकेगा।

नोडल प्राचार्यों के विरुद्ध कार्रवाई

आरटीई में दस्तावेज सत्यापन का कार्य नोडल प्राचार्यों की है। नोडल प्राचार्यों ने कूटरचित दस्तावेजों को भी सत्यापित कर दिया। जिसकी वजह से इस तरह की समस्या सामने आई। कलेक्टर ने नोडल प्राचार्यों के खिलाफ भी कार्रवाई करने के निर्देश दिए हैं। गौरतलब है कि वर्ष 2023-24 में पोर्टल हैकिंग कर 24 बच्चों का एडमिशन लेने का मामला सामने आया था। संयुक्त संचालक शिक्षा संगम दुर्ग द्वारा जांच में इसका खुलासा हुआ था और इस मामले में रिजाली व डीएवी पब्लिक स्कूल नोडल को दोषी ठहराया गया।

बीएसपी किरायाना आवेदन अमान्य

कई पालकों ने अपने बच्चों को आरटीई के तहत एडमिशन देने के लिए बीएसपी मकानों का भी किरायाना दिया है। कहा गया है कि ऐसे किरायाना को अमान्य माना जाए। बीएसपी मकानों के किरायाना के परीक्षण उपरंत नोडल प्राचार्य भीतिक सत्यापन गृहमेंट कर कार्रवाई पूर्ण करें।

अंत्योदय राशनकार्ड प्रवेश के लिए मान्य नहीं

कलेक्टर ने यह भी निर्देश दिए हैं कि नगरीय निकाय या ग्राम पंचायतों को प्रमाणित अंत्योदय सूची से परीक्षण के बाद ही प्रवेश के लिए पात्रता निर्धारित किए जाएं। अंत्योदय राशनकार्ड प्रवेश के लिए मान्य नहीं है। उल्लेखनीय है कि हाल ही में खाद्य विभाग की जांच में 10 बच्चों के अभिभावकों का अंत्योदय राशनकार्ड फर्जी मिले हैं। इसके अलावा 850 बच्चे ऐसे हैं जिनका एडमिशन अंत्योदय राशनकार्ड के आधार पर दिया गया है।

40 डुप्लीकेट आवेदनों से लिया प्रवेश

दुर्ग जिले में शिक्षा के अधिकार के तहत निजी स्कूलों में 25 प्रतिशत सीटें आरक्षित रखी गई हैं। इन आरक्षित सीटों पर गरीब वर्ग के बच्चों को दाखिला दिया जाना है। इस दाखिले के लिए भी राज्य सरकार ने नियम व शर्तें तय की हैं लेकिन दिवन्सिटी के कई पालकों ने गलत तरीके से इन गरीब वर्ग के बच्चों को सीटें हथियाने का वक्तान शिक्षा सत्र की पढ़ाई प्रभावित न हो इसके भी पूरा ख्याल रखी यानी इन बच्चों का प्रवेश करे और उसे नोडल अधिकारियों ने बकायदा सत्यापित भी कर लिया। फलस्वरूप इस जिले में 140 बच्चों के डुप्लीकेट आवेदन हुए।

24 बच्चों के प्रवेश होंगे निरस्त

समिति द्वारा निर्णय लिया गया है कि इस सत्र में अद्यतनरत 25 में से 24 बच्चों के एडमिशन निरस्त किए जाएं। ये बच्चे मेड हेबिटेशन के बाहर क्षेत्र से आवेदन किए थे। इन बच्चों का वयन आरटीई के तहत संबंधित स्कूलों में हुआ है। यह भी हिदायत दी गई है कि ऐसे 24 विद्यार्थियों का वर्तमान शिक्षा सत्र की पढ़ाई प्रभावित न हो इसके भी पूरा ख्याल रखी यानी इन बच्चों का प्रवेश करे और उसे नोडल अधिकारियों ने बकायदा सत्यापित भी कर लिया। फलस्वरूप इस जिले में 140 बच्चों के डुप्लीकेट आवेदन हुए।

गंभीर मरीज को ब्लड देकर बचाई जान सीआईएसएफ के रिटायर्ड जवान की हत्या का प्रयास, निगरानीशुदा गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

रविवार को जिला चिकित्सालय दुर्ग के मेल सर्जरी वार्ड में भर्ती गंभीर मरीज मनीष को ब्लड की आवश्यकता थी। ब्लड बैंक नोडल अधिकारी डॉ. प्रवीण अग्रवाल के मार्ग दर्शन एवं दिशा-निर्देश पर नेवई भाटा रिजाली भिलाई निवासी निखिल कांत साहू ने बी पाजिटिव ब्लड पांचवीं बार रक्तदान कर मरीज की जान बचाई। इस रक्तदान शिविर में डॉ. पीयू श्रीवास्तव, नर्सिंग ऑफिसर सती गुप्ता, सिनियर लैब टेक्नीशियन तरन्नुम जहां, टेक्नीशियन



मिनाक्षी एन एच एम जिला मीडिया प्रभारी हिमांशु चंद्राकर, प्रशिक्षणार्थी यशवंत सिन्हा, सरस्वती नेताम उपस्थित थे। रक्तदाता को शीलड और प्रशंसा पत्र देकर सम्मानित किया गया।

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

सीआईएसएफ के रिटायर जवान की हत्या के प्रयास के मामले में पुलिस ने निगरानीशुदा बदमाश को गिरफ्तार कर लिया है। नेवई थाने के अंतर्गत आरोपी शंभु उडिया को पकड़ा है। आरोपी के खिलाफ पुलिस ने विभिन्न धाराओं के तहत अपराध दर्ज किया है। लाइसेंस पिस्टल से सीआईएसएफ के जवान ने फायर कर अपनी जान बचाई।

पुलिस अधीक्षक दुर्ग जितेंद्र शुक्ला के निर्देशन में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक (शहर) सुखनंदन राठौर एवं नगर पुलिस अधीक्षक भिलाई



सत्यप्रकाश तिवारी के मार्गदर्शन में चाकू कटर रखने वाले चाकू कटर बाजों पर निगाह रखकर वैधानिक कार्यवाही हेतु अभियान चलाया जा रहा है। इसी दौरान सूचना मिली कि 23 नवंबर को स्टेशन मरोदा चौपाटी के पास राकेश भदौरिया उर्फ राहुल के महिन्द्रा कार को निगरानी बदमाश शंभु उडिया रोका है। शंभु अपने जोजा के साथ आकर पैसा

देकर जान से मारने की नियत से आरोपी विजय ठाकुर ने हाथ मुक्का से एवं आरोपी शंभु विभार ने अपने पास रखे धारदार कटर से राकेश पर ताबडोलो प्राण घातक हमला कर दिया। जिससे भदौरिया के गले के पास व सिर में चोट पहुंची। तब भदौरिया ने बीच बचाव में अपने लायसेंस पिस्टल से हवाई फायरिंग करने पर आरोपी डर कर भाग गये। उन्होंने डायल 112 के द्वारा भदौरिया को प्राथमिक उपचार हेतु उतई अस्पताल ले गये। जिसका प्राथमिक उपचार बाद प्रार्थी के बताए अनुसार आरोपियों के विरुद्ध थाना नेवई में अपराध क्रमांक 351/24 धारा 296, 351(3), 333, 109, 3(5) बीएनएस के तहत अपराध कायम कर विवेचना में लिया। विवेचनाक्रम में आरोपीगणों को हिरासत में लिया जाकर पूछताछ कर बतमाश अनुसूच घटना में प्रयुक्त धारदार कटर को जप्त किया गया। प्रकरण में आरोपीगणों को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमांड पर भेजी गई।

नगर निगम आयुक्त सहित स्वयंसेवी संगठनों की भागीदारी सरकारी योजनाओं को जन सहयोग से दे रहे मूर्त रूप

खुर्सीपार में रोपा मां के नाम एक पौधा

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

प्रधानमंत्री के आवाहन पर पूरे देश एवं विदेश में एक पेड़ मां के नाम सब लोग लगा रहे हैं। अपनी मां को समर्पित करते हुए पेड़ लगाये जा रहे हैं। जिससे मां की यादें ताजा रहे इस तारतम्य में खुर्सीपार में एक पेड़ मां के नाम नगर निगम भिलाई आयुक्त एवं सामाजिक कार्यकर्ताओं द्वारा लगाया गया। उपस्थित खिलाड़ियों द्वारा लगाए गए पेड़ को संरक्षित रखने का जिम्मेदारी लिया। आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय ने बताया कि पेड़ है तो जीवन है, पेड़ है तो हवा है, पेड़ है तो सब कुछ है। इसी की याद करते हुए सभी लोगों ने अपनी मां के नाम एक पेड़ लगाए। उसे बचाने का संकल्प लिया गया वृक्षारोपण के दौरान उपस्थित थे। जोन कमिश्नर सतीश यादव, स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली, अभियंता रवि



सिन्हा, विनोद वर्मा, जोन राजस्व अधिकारी बालकृष्ण नायडू, जनसंपर्क अधिकारी अजय शुक्ला, सामाजिक परमार्थ सेवा संस्थान से मुकेश पांडे, डॉक्टर हर्षिता शुक्ला, डीपी सोनी, ओम देवांगन, भूतपूर्व सैनिक शैलेंद्र गुप्ता, स्थानी फुटबॉल खिलाड़ी आदि ने पेड़ लगाए।

स्टेडियम में श्रम दान कर की सफाई

भिलाई। नगर निगम भिलाई क्षेत्र में शासकीय योजनाओं को जन-जन तक पहुंचाने के लिए आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय द्वारा बारी-बारी से सभी जोन में सुबह 7:30 बजे से भ्रमण का कार्य किया जा रहा है। इसी के तारतम में जोन क्रमांक 4 खुर्सीपार में दौरा किया गया। निगम द्वारा चलाए जा रहे जन उपयोगी कार्यों का अवलोकन किया गया। प्रमुख रूप से निर्माणधीन गार्मेट फैक्ट्री, पूर्व निर्मित मदर्स मार्केट, सी मार्ट, सुलभ शौचालय, ई लाइब्रेरी, आधुनिक जिम, एस्पलआरएम सेंटर, डोर टू डोर कचरा कलेक्शन, आदि का निरीक्षण किया। आयुक्त ने कार्यों की प्रगति के संबंध में आवश्यक दिशा निर्देश दिए। तत्पश्चात सभी अधिकारी कर्मचारी जन सहयोग के साथ खुर्सीपार अंडा चौक स्थित स्टेडियम में सफाई अभियान चला कर जागरूकता का संदेश दिया। स्टेडियम में स्थित झिल्ली, पनी, पानी का बोटल, इत्यादि को हटाकर सफाई अभियान



चलाया गया। इसमें वहां के जन्मप्रतिनिधि, खिलाड़ी वर्ग, सामाजिक कार्यकर्ता आदि सहयोगी रहे। इसके बाद सभी लोगों ने सामूहिक रूप से शपथ लिया कि हम न गंदगी करेंगे, ना ही किसी को करने देंगे। दूसरों को भी सफाई के लिए प्रेरित करेंगे।

फांसी लगाकर व्यक्ति ने कर ली आत्महत्या

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

वैशाली नगर क्षेत्र के भगत सिंह चौक निवासी एक व्यक्ति ने रविवार को फांसी लगा ली। मृतक जसबीर सिंह नामक व्यक्ति ने अपने

आत्महत्या का कारण जानने में जुटी वैशाली नगर पुलिस

घर में आत्महत्या कर ली। घटना के बाद परिवार वालों ने जसबीर सिंह को तुरंत फांसी के फंदे से उतारा और कार से पास के अस्पताल ले गए, लेकिन वहां पहुंचने पर डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। जसबीर सिंह के घरवालों के अनुसार, सुबह सब कुछ सामान्य था। उन्होंने रोज की तरह सुबह उठकर चाय पी और घर के अन्य सदस्यों से बातचीत भी की। लेकिन कुछ ही घंटे बाद परिवार ने उन्हें कमरे में फंदे पर लटका पाया। इस अप्रत्याशित घटना से पूरा परिवार सदमे में है।

पुलिस कर रही जांच

घटना की जानकारी मिलने पर वैशाली नगर पुलिस मौके पर पहुंची और प्रारंभिक जांच शुरू कर दी है। पुलिस इस मामले में हर पहलू से जांच कर रही है, जिसमें यह समझने की कोशिश की जा रही है कि जसबीर सिंह ने यह कदम क्यों उठाया। परिवार और पड़ोसियों से पूछताछ की जा रही है।



मा. अरुण साव जी को

उपमुख्यमंत्री छत्तीसगढ़ शासन



जन्मदिन की

हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



दीपक ताराचंद साहू

दया सिंह

सतीश साहू



देवकुमार साहू (देवा)



सानदेव साहू



कबीर साहू



पंकज राठौर



दमन साहू



सूरज साहू



यशवंत साहू



अनिल साहू



वेद साहू



शुभम साहू



कुंदन साहू



डॉ. भुपेन्द्र साहू (राजेश)



कुंदन साहू



धनराज साहू



गुलशन साहू



अंश साहू

खबर संक्षेप

सेलूद के किसानों ने टामन लाल को दी बधाई
सेलूद। सेवा सहकारी समिति सेलूद के प्राधिकृत अधिकारी नियुक्त होने पर टामन लाल साहू को ग्राम सेलूद के निवासियों ने



किसानों के सहूलियत के लिए कार्य करने का विश्वास जाता है। ग्राम सेलूद के लघु कृषक, सामाजिक कार्यकर्ता ग्राम सभा सेलूद के उपाध्यक्ष टामन लाल साहू को सेलूद केन्द्र के अन्तर्गत आने वाले सात गांवों के समिति का प्राधिकृत अधिकारी नियुक्त किया गया। इस नियुक्ति करने पर ग्राम सेलूद के ग्राम सभा अध्यक्ष सुरेन्द्र बन्धोर ग्रामसभा पूर्व सरपंच खेमलाल साहू, बनवाली साहू, महेश्वर बंधोर, रमाकांत खाड़, अशोक, महेश्वर बहो, बनवाली साइ, तारेन्द्र बन्धोर, गैदलाल बंधोर, सुरेन्द्र सिंह, विकास बंधोर, चन्दु ठाकुर, लक्ष्मण साहू, जयंता साहू, तरुण जैन, रामकुमार देवांगन, दिनेन्द्र जागडे, पुनीत साहू ने सहकारिता के क्षेत्र में किसान मित्रों के लिए अच्छे कार्य करने एवं किसानों के विकास में सहभागिल प्रदान करने की बात कहने के साथ बधाई दिये है।

निधन

पुष्पलता पागे

भिलाई। कैलाश नगर हाउसिंग बोर्ड भिलाई निवासी बीएसपी स्कूल की सेवानिवृत्त शिक्षिका पुष्पलता पागे उम्र 81 वर्ष का निधन 22 नवंबर को हो गया। उनका अंतिम संस्कार भिलाई के रामनगर मुक्तिधाम में किया गया। वे समीर, संदीप, संजीव और सुचिता की मां एवं सुरेखा पागे, मंजूषा पागे की सास थीं।

केंद्रीय रेल मंत्री वैष्णव करेंगे आज विंडो अवलोकन

मॉडल स्टेशन: पावरहाउस नवनिर्माण में तेजी आने की उम्मीद, सड़क हो समतल

हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

पावरहाउस में सड़क, टाइल्स कार्य अधूरा, समतल नहीं होने से यात्रियों को परेशानी



मॉडल स्टेशन के रूप में विकसित किए जा रहे इस्पात नगरी भिलाई के पावरहाउस और भिलाई नगर स्टेशन के आधुनिकीकरण कार्य में अब जल्द ही तेजी आएगी। केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव सोमवार को इन दोनों स्टेशनों का स्पेशल सेलून से विंडो अवलोकन करेंगे। इसे देखते हुए स्टेशनों में व्यापक तैयारी की गई है। यात्रियों को उम्मीद है कि मॉडर्न स्टेशन के रूप में तैयार स्टेशन प्रधानमंत्री मोदी की घोषणा के अनुरूप होंगे।

उल्लेखनीय है कि केंद्र सरकार द्वारा अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत देश के 1,309 रेलवे स्टेशनों को मॉडल स्टेशन के रूप में विकसित किए जाने की योजना पर काम चल रहा है। आधुनिकीकरण और सुविधाओं के विस्तार की इस परियोजना के तहत पीएम मोदी द्वारा अगस्त महीने में 554 स्टेशनों की आधारशिला रखी गई थी, जिसके तहत रायपुर जोन के यहां पावरहाउस व भिलाई नगर स्टेशन का भी पुनर्विकास किया जा रहा है। दोनों स्टेशनों के अलावा दुर्ग, रायपुर, बिलासपुर, राजनांदगांव व अकलतरा

स्टेशनों का भी आधुनिकीकरण होना है। रेल मंत्री सोमवार को नागपुर से बिलासपुर तक स्पेशल सेलून से नवनिर्माणधीन सभी स्टेशनों के साथ भिलाई नगर व पावरहाउस स्टेशन के भी प्रगति कार्य का विंडो अवलोकन करेंगे। उनके साथ बिलासपुर जोन की महाप्रबंधक नीनु इटियेरा सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी भी साथ होंगे। वे रायपुर में विभागीय अधिकारियों के साथ प्रगति कार्यों की समीक्षा बैठक लेंगे। रेल मंत्री की इस पहल से यहां से सफर करने वाले यात्रियों और कांग्रेस नेताओं को पीएम की घोषणा के अनुरूप इन स्टेशनों के नवनिर्माण व प्रगति में तेजी आने की उम्मीद

है। पिछड़ा वर्ग प्रकोष्ठ कांग्रेस के प्रांतीय उपाध्यक्ष राजेंद्र ताम्रकार ने बताया कि पावरहाउस में टेका एजेंसी द्वारा पावरहाउस में फोरलेन से स्टेशन जाने वाले मार्ग को अधूरा छोड़ दिया गया है। सड़क ऊबड़खाबड़ है और समतल नहीं किए जाने से यात्रियों को आवाजाही में परेशानी हो रही है। इसी तरह प्लेटफार्म में टाइल्स फिटिंग भी अधूरा है। सायकल स्टैंड वाले स्टेशन जाने वाले मार्ग पर फिर से दोपहिया वाहन खड़े किए जाने से यात्रियों को परेशानी हो रही है। इन सभी समस्याओं के निदान के साथ निर्माण कार्य में गति लाने की मांग की गई है।

एयरपोर्ट की तरह बनना है पावरहाउस

पीएम की महत्वाकांक्षी मॉडल स्टेशन योजना के तहत निर्धारित टिकट बिक्री आय के बाद भी वर्षों से हार्लिंग सेंटर के रूप में उपेक्षा झेल रहे पावर हाउस स्टेशन व मिलाई नगर स्टेशन को एयरपोर्ट की तर्ज पर विकसित किए जाने हैं। इसके तहत मॉडल स्टेशन में वेटिंग रूम, उमदा केफेटेरिया, रिटेल सुविधाएं आदि सभी जरूरी सुविधाएं उपलब्ध कराया जाना है। पावरहाउस स्टेशन में अब तक नया फुटओवरब्रिज बनकर तैयार हो गया है, प्लेटफार्मों में टाइल्स फिटिंग, सड़क और वेटिंग रूम आदि का काम हुआ है। यहां एसकेलेटर, लिफ्ट भी लगाए जाने हैं। मिलाई नगर स्टेशन में भी इस तरह सुविधाएं रहेंगी। अब तक यहां यात्री प्रतीक्षालय, महाराण प्रताप चौक साइड में मेन गेट निर्माण के साथ फुट ओवरब्रिज संधारण कार्य हुआ है। प्लेटफार्मों में टाइल्स फिटिंग, शेड लगाने का काम हो चुका है। अन्य कार्य बाकी हैं। टाजशिप साइड की दोनों सड़कें वर्षों से जर्जर हैं।

मितानिन स्वास्थ्य सेवा का आधार स्तंभ हैं: ललित



हरिभूमि न्यूज >>> उरई

ग्राम पंचायत खोपली में आयोजित मितानिन दिवस समारोह में मुख्य अतिथि दुर्ग ग्रामीण विधायक व क्षेत्र विकास प्राधिकरण उपाध्यक्ष ललित चंद्राकर सम्मिलित हुए। इस अवसर पर समाज सेवा में हमेशा तत्पर रहने वाली मितानिन बहनों, आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं और

उपस्वास्थ्य केंद्र के सहायकों का सम्मान कर, उनके अथक प्रयासों के प्रति आभार व्यक्त किया। इन निःस्वार्थ सेवकों को प्रोत्साहित करते हुए, उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की और समाज के प्रति उनके योगदान को सराहा। इन समर्पित कार्यकर्ताओं की मेहनत और समर्पण से ही हमारे समाज में स्वास्थ्य और कल्याण की दिशा में लगातार सकारात्मक बदलाव आ रहा है।

इस अवसर पर दुर्ग ग्रामीण विधायक व राज्य ग्रामीण एवं अन्य पिछड़ा वर्ग क्षेत्र विकास प्राधिकरण उपाध्यक्ष ललित चंद्राकर ने मितानिनों के समर्पण और समाजसेवा के प्रति उनके अतुलनीय योगदान की सराहना करते हुए कहा कि मितानिन स्वास्थ्य सेवा का आधार स्तंभ हैं और उनका कार्य समाज में महत्वपूर्ण बदलाव लाने में सहायक है। पोषण, स्वास्थ्य एवं जागरूकता के क्षेत्र में मितानिनों ने उल्लेखनीय काम किया है।

आगे विधायक ने कहा मितानिन बहनों द्वारा मातृ स्वास्थ्य, शिशु स्वास्थ्य और पोषण के विषयों से अपना कार्य शुरू किया गया था। फिर उन्होंने मलेरिया, दस्त, टीबी और कुछ जस रागा से लड़ने में बड़ी भूमिका निभानी शुरू की और आज वे मानसिक स्वास्थ्य, बी.पी., शुगर आदि के लिए भी समुदाय को सेवाओं से जोड़ रही हैं। वे स्वास्थ्य समस्याओं पर समुदाय की जागरूकता बढ़ाने, उचित सलाह देने और सामान्य बीमारियों के लिए प्राथमिक इलाज देने का काम कर रही हैं। इस अवसर पर जिला मंत्री रोहित साहू, मंडल अध्यक्ष फते लाल वर्मा, महामंत्री सोनू राजपूत, भाजयूमो अध्यक्ष प्रवीण यदु, फलेन्द्र सिंह राजपूत, सतीश चंद्राकर, हरीश यादव, लक्ष्मीनारायण साहू, खुबिलाल साहू, सोहन रिगरी, डिकेश वर्मा आदि उपस्थित थे।

प्राधिकृत अधिकारी पारखत का शपथ ग्रहण आज

सेलूद। सेवा सहकारी समिति फेकारी के प्राधिकृत अधिकारी के रूप में पारखत सिंह साहू की नियुक्ति हुई है। फेकारी के धान खरीदी केन्द्र में 25 नवंबर को सुबह 10 बजे से पदभार कार्यक्रम आयोजित किया गया है। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि जितेंद्र वर्मा भाजपा जिला अध्यक्ष दुर्ग, अध्यक्षता हर्षा चन्द्राकर सदस्य जिला पंचायत दुर्ग, विशिष्ट अतिथि लोकमनी चंद्राकर मंडल अध्यक्ष उत्तर पाटन, लालेश्वर साहू मंडल अध्यक्ष दक्षिण पाटन, खेमलाल साहू मंडल अध्यक्ष मध्य पाटन, टिकेश्वर साहू सरपंच ग्राम पंचायत फेकारी, विनय चंद्राकर शक्ति केंद्र प्रभारी फेकारी, ज्योति प्रकाश साहू संयोजक शक्ति केंद्र प्रभारी फेकारी, डुनेश्वर साहू सह संयोजक शक्ति केंद्र फेकारी एवं समस्त किसान सदस्य सेवा सहकारी समिति फेकारी यह जानकारी मोहित कुमार अमृत सहायक समिति प्रबंधक फेकारी ने दिया।

हमर गांव हमर योजना के कार्यों का सलाहकार विजय सिंह ने किया अवलोकन

सेलूद। ग्राम पंचायत पतौरा हमर गांव हमर योजना जीपीडीपी के कार्यों की अवलोकन करने के लिए भारत सरकार के पंचायती राज मंत्रालय के सलाहकार विजय सिंह छत्तीसगढ़ के ग्राम पंचायत पतौरा पहुंचे जहां पर उन्होंने ग्राम पंचायत में हमर गांव हमर योजना के अंतर्गत हो रहे कार्यों की जानकारी ली। ग्राम पंचायत के जनप्रतिनिधियों से चर्चा करते हुए उन्होंने ग्राम पंचायत के पीडीआई स्कोर के बारे में जानकारी दी। माई पंचायत, पंचायत निर्णय एप के बारे में बताया एवं सभी ग्रामीणों को इस एप की जानकारी देने की बात कही जिससे कि ग्राम



पंचायत में पारदर्शिता आ सके। उन्होंने ग्राम पंचायत सामुदायिक शौचालय एफएसटीपी, सेग्रीगेशन यार्ड,

मा. अरूण साव जी

उपमुख्यमंत्री छत्तीसगढ़ शासन

को

जन्मदिन

की

हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं

25 नवंबर

मा. अरूण साव जी

लिमन साहू

मंडल अध्यक्ष-भा.ज.पा., अहिवारा

जितेंद्र यादव

मंडल अध्यक्ष-भा.ज.पा., जेवरासिरसा

मंडल अध्यक्षों के लिए 45 व जिला अध्यक्ष के लिए 60 साल पार को नहीं मिलेगा मौका

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

सदस्यता अभियान के बाद अब भाजपा अपने संगठन चुनाव कराने जा रही है। भाजपा के राष्ट्रीय संगठन ने नवंबर माह में भूत चुनाव समाप्त होने के बाद 1 से 15 दिसंबर तक मंडल और 15 से 30 दिसंबर तक जिला संगठनों का चुनाव कराने का फैसला किया है। बूथों का चुनाव 30 नवंबर को समाप्त हो जाएगा। खास बात यह है कि इस बार उम्र की सीमा भी पदों को लेकर तय कर दी गई है। मंडल अध्यक्ष के लिए 45

साल एवं जिला अध्यक्षों के लिए अधिकतम 60 वर्ष उम्र तय की गई है। इस दायरे में आने वाले नेताओं को ही अब जिम्मेदारी सौंपी जाएगी। दिल्ली में संगठन चुनाव के साथ भाजपा के सदस्यता अभियान को लेकर राष्ट्रीय अध्यक्ष जगू पारठ नेताओं ने एक बैठक ली। इस बैठक में छत्तीसगढ़ से भाजपा के प्रदेश प्रभारी नितिन नवीन, प्रदेशाध्यक्ष किरण देव, संगठन महामंत्री पवन साय, क्षेत्रीय संगठन महामंत्री अजय जामवाल, महामंत्री संजय श्रीवास्तव, चुनाव

अधिकारी खूबचंद पारख, चुनाव समिति के सदस्य रूपकुमारी चौधरी, मधुसूदन यादव भी शामिल हुए। प्रदेश संगठन द्वारा राष्ट्रीय संगठन को सदस्यता अभियान की रिपोर्ट भी दी गई। दिल्ली में मुख्य रूप से संगठन लंकर राष्ट्रीय अध्यक्ष जगू पारठ चुनाव को लेकर हुई बैठक में राष्ट्रीय पदाधिकारियों ने सभी राज्यों के चुनाव अधिकारियों और सदस्यों को मंडल और जिलों में चुनाव की प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी। इसी के साथ मंडल और जिलों के चुनाव भी तय कर दिए गए हैं।

निकाय और पंचायत चुनाव में जुटेंगे नवनि्युक्त पदाधिकारी

खास बातें

- नवंबर माह तक निपटाएंगे दुर्ग संगठन के 800 बूथ के चुनाव
- दिसंबर तक जिला संगठनों की होगी प्रक्रिया पूरी

मंडल और जिले के बाद प्रदेश अध्यक्ष का चुनाव

जिलों के चुनाव बाद राज्यों के अध्यक्षों पर फैसला होगा। इसके पहले दिल्ली में एक बार फिर से 30 दिसंबर को बैठक आयोजित की जाएगी। जनवरी में पहले राज्यों के अध्यक्ष और फिर राष्ट्रीय अध्यक्ष का चुनाव होगा। नया अध्यक्ष तय करने से पहले सभी राज्यों में संगठन के चुनाव कराए जाने को कहा गया है।



बूथों में चुने जा रहे अध्यक्ष

अगले महीने से शुरू होने वाली मंडल एवं जिला अध्यक्ष चयन की प्रक्रिया से पहले जिलों में सभी बूथ पर चुनाव शुरू हो गए हैं। बूथ अध्यक्ष के पद पर नेताओं का चयन किया जा रहा है। खास बात यह है कि सभी पदों पर उम्मीदवारों का चयन होगा। जिसने सदस्यता अभियान के तहत कम से कम 50 सदस्यों को जोड़ा होगा।

खबर संक्षेप



विश्वविद्यालय की हॉकी पुरुष टीम की दूसरी जीत

दुर्ग। पूर्वी क्षेत्र अंतर विवि हॉकी पुरुष प्रतियोगिता सम्बलपुर विश्वविद्यालय ओडिसा में आयोजित हो रहा है जिसमें हेमचंद यादव दुर्ग की हॉकी पुरुष टीम ने लगातार दूसरे मैच में गुरु घासीदास विश्वविद्यालय बिलासपुर छत्तीसगढ़ को 05-02 से पराजित कर जीत हासिल की। जिसमें उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए गणेश यादव, अरबाज, सारिक, शादाब और कुष्णा ने 01-01 गोल कर टीम के जीत में योगदान दिया। टीम के इस जीत पर विश्वविद्यालय के कुलपति व आयुक्त दुर्ग संभाग सत्य नारायण राठी, कुलसचिव भूपेन्द्र कुलदीप एवं खेल संचालक डॉ दिनेश नामदेव ने बधाई दी। टीम के मैनेजर डॉ अजय लांजेवार सेठ रतनचंद सुराना महाविद्यालय दुर्ग व कोच दुर्गेश कन्नौज शासकीय नवीन महाविद्यालय नवाघाट बेमतरा है जिनके मार्गदर्शन में टीम अच्छे प्रदर्शन कर रहे है। टीम के मैनेजर द्वारा जानकारी देते हुए बताया कि टीम का अगला मैच ब्रह्मपुर विश्वविद्यालय ओडिसा से होगा।

भरशाही : सिर्फ कागजों में हो रहा गुणवत्ता सुधार का प्रयास

सत्र बीत गया लेकिन 1105 स्कूलों में 1140 शिक्षकों के नहीं भरे खाली पद

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

एकतरफ जहां राज्य शासन स्कूलों में शिक्षा गुणवत्ता को सुधारने का दावा कर रही है, वहीं जिलों में शिक्षकों के पदों में खबरदस्त कमी बनी हुई है। हालात यह हैं कि, कई स्कूलों में एक या दो शिक्षक के उपर पढ़ाई का पूरा बोझ है। इसके बाद भी रिक्त पदों पर भर्ती नहीं की जा रही है। यही कारण है कि इस बार राज्य की मेरिट सूची में दसवीं में चार और बारहवीं से सिर्फ एक ही छात्रा ने ही जगह बनाई है। वर्ष 2024 25 का पूरा सत्र बीतने को है इसके बाद भी खाली पद नहीं भरे गए। मिली जानकारी अनुसार प्राथमिक, माध्यमिक, हाई और हायर सेकेंड्री के जिले में 1105 स्कूल संचालित हो रहे है। यहां 6470 पद स्वीकृत है। जिसमें 5330 शिक्षक ही कार्यरत है। जबकि 1140 शिक्षकों की कमी है। जिसमें एक लाख 61714 बच्चों अपना भविष्य शिक्षकों की कमी के बीच गढ़ रहे है। इन स्कूलों में 1140 शिक्षकों की कमी विगत कई सालों से बनी हुई है। शिक्षकों की कमी के कारण स्कूलों में गुणवत्ता सुधार में कोई खास परिवर्तन नहीं आ रहा है। भले ही राज्य शासन द्वारा स्वामी आत्मानंद स्कूल संचालित की जा रही हो, लेकिन इसका भी कोई खास प्रभाव इन दो सालों में नहीं दिख रहा है। यही कारण है कि शिक्षकों के रिक्त पदों में भर्ती की मांग लगातार उठ रही है। इसके बाद शिक्षा विभाग द्वारा कई व्याख्याता शिक्षकों को मुख्यालय में अटैचमेंट कर रखा गया है।

खास बातें

- मापदंड में प्रत्येक 35 बच्चों पर एक शिक्षक होना जरूरी
- जिले में पिछले वर्षों समय से स्कूलों में भर्ती का अभाव
- नई सरकार से भर्ती की पालको को उम्मीद

स्कूलों में शिक्षकों की भर्ती की उठ रही मांग, सालों से पद खाली



प्राचार्य और प्रधान पाठक की भी कमी

जानकारी अनुसार प्राचार्य के 147 पदों में सिर्फ 92 कार्यरत है। इसी तरह व्याख्याता के 1353 पदों में सिर्फ 1189 है। वहीं प्रधान पाठक मिडिल स्कूल के 315 पद में 249 कार्यरत है। वहीं शिक्षक के 1778 में 1733 कार्यरत है। वहीं प्रधान पाठक प्राथमिक स्कूल के 568 पदों में 445 कार्यरत है। इसी तरह सहायक शिक्षक एलबी के 1953 में 1495 कार्यरत है। सहायक विज्ञान व सहायक शिक्षक विज्ञान प्रयोगशाला के 271 में 122 और बंधुपाल के 85 पद में सिर्फ 5 पद कार्यरत है। यह प्राथमिक से लेकर हायर सेकेंड्री तक की स्थिति है।

खोल दिए आत्मानंद, यहां भी शिक्षक नहीं

राज्य शासन द्वारा शिक्षा में गुणवत्ता लाने के लिए स्वामी आत्मानंद स्कूल खोल दिया गया है। लेकिन यहां भी स्वीकृत पद और बच्चों के संख्या अनुसार शिक्षकों की कमी रहने से कहां तक गुणवत्ता में सुधार आएगा। जानकारी अनुसार जिले में हिंदवी और अंग्रेजी माध्यम के जिले में 52 स्कूल संचालित है। इसमें 1700 पद स्वीकृत किए गए हैं। लेकिन कार्यरत सिर्फ 1240 शिक्षक है। इस तरह हिंदवी मिडियम में 138 और अंग्रेजी में 271 पद रिक्त है। हालांकि शिक्षा विभाग के अधिकारियों का कहना है कि, रिक्त पदों के लिए प्रतिनियुक्ति व सविदा के जरिए पूर्ति की जा रही है। जिसका सत्यापन जारी है।

21 विंटल प्रति एकड़ के मान से ही हो रही है धान खरीदी : सीएम

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने कहा है कि मोदी की गारंटी के अनुरूप इस वर्ष भी किसानों से प्रति एकड़ 21 विंटल धान के मान से ही धान खरीदी की जा रही है। किसानों को इस मामले को लेकर किसी प्रकार का भ्रम नहीं होना चाहिए।

■ भ्रम फैलाने वालों के विरुद्ध उन्होंने कहा कि भ्रम फैलाने वालों पर सख्त कार्यवाही की जाएगी।

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने कहा कि धान खरीदी सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। राज्य सरकार पूरी प्रतिबद्धता के साथ प्रदेश के पंजीकृत किसानों से समर्थन मूल्य पर धान खरीदी कर रही है। किसानों के हित को ध्यान में रखते हुए उपार्जन केन्द्रों के मार्गदर्शक से 2000 रूपए से लेकर 10 हजार रूपए तक की राशि निकालने की सुविधा भी दी गई है। इससे किसानों को धान बेचने परिवहन के लिए किराये पर लिए गए ट्रैक्टर, मेटाडोर आदि का भाड़ा और हमाली मजदूरी का भुगतान करने में सुविधा होगी। उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के मार्गदर्शन में छत्तीसगढ़ में धान खरीदी का सिलसिला जारी है। 14 नवंबर से शुरू हुई धान खरीदी अभियान 31 जनवरी 2025 तक चलेगा। खरीफ वर्ष के लिए 27.68 लाख किसानों द्वारा पंजीयन कराया गया है। इसमें 1.45 लाख नए किसान शामिल है। इस वर्ष 2739 उपार्जन केन्द्रों के माध्यम से 160 लाख मिट्टिक धान खरीदी अनुमानित है। सभी उपार्जन केन्द्रों में बायोमेट्रिक डिवाइस के माध्यम से धान उपार्जन की व्यवस्था की गई है। छोटे, सीमांत और बड़े कृषकों के द्वारा उपजाये गए धान को निर्धारित समर्थन मूल्य में खरीदा जाएगा। उन्होंने कहा कि खरीदी केन्द्रों में पर्याप्त बारदाने की व्यवस्था से लेकर छवि, पानी आदि की व्यवस्था सुनिश्चित कर ली गई है। उपार्जन केन्द्रों में शिकायत एवं निवारण के लिये हेल्प लाइन नंबर भी चर्या कर दिये गये हैं। राज्य के सीमावर्ती क्षेत्र में विशेष निगरानी की व्यवस्था की गई है एवं चेक पोस्ट की स्थापना की गई है। राज्य स्तर पर अलग अलग जिलों के लिए राज्य स्तरीय वरिष्ठ अधिकारियों को जांच टीम बनाई गई है, जो लगातार जिले में हो रही धान खरीदी की मानिट्रिंग कर रहे हैं।

नगर कबड्डी संघ की बालक बालिका चैपियनशिप में लिया हिस्सा

दुर्ग। राज्य की 24 वीं जूनियर कबड्डी बालक, बालिका हेमचंद यादव, अध्यक्ष रामदास यादव, उपाध्यक्ष, चैपियनशिप का आयोजन छत्तीसगढ़ कबड्डी संघ कवर्धा कबीरधाम के सहयोग से पीजी महाविद्यालय कवर्धा में हुई। जिसमें दुर्ग नगर कबड्डी संघ की इकाई से बालक, बालिका की टीम इस चैपियनशिप में भाग लिया। नगर कबड्डी संघ के संरक्षक शेरु प्रकाश यादव, प्रदीप मिश्रा, जीत निर्मलकर, राज कुमार यादव ने टीम को बधाई दी।



पांच सूत्रीय मांगों को लेकर मुख्यमंत्री के नाम एलबी शिक्षकों ने सौपा ज्ञापन



हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

जिले के शिक्षक संघर्ष मोर्चा ने पांच सूत्रीय मांगों को लेकर ग्रामीण व शहरी विधायक को मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपकर अपनी समस्याओं से अवगत कराया। संघर्ष मोर्चा के संचालक चंद्रशेखर

- ग्रामीण व शहरी विधायक को सौपा ज्ञापन

तिवारी, शत्रुघन साहू, संजीव मानिकपुरी के नेतृत्व में शिक्षक एलबी संघर्ष की मांगों के निराकरण के संबंध में दुर्ग के पदाधिकारियों ने विधायक ललित चंद्राकर एवं गजेन्द्र यादव को मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौपा तथा अपनी मांगों को लेकर विधायक से चर्चा की एवं अपनी समस्याओं से उन्हें अवगत कराया गया। ज्ञापन में मांग कि गई है कि मोदी के गारंटी के तहत

सहायक शिक्षकों के वेतन विसंगति दूर कर समस्त एलबी संघर्ष को क्रमोन्त वितनमान प्रदान किया जावे। समतुल्य वेतनमान, पुनरीक्षित वेतनमान में सही वेतन का निर्धारण कर 1/86 के गुणांक पर वेतन निर्धारण किया जावे। पूर्व सेवा अवधि कि गणना करते हुए समस्त शिक्षक एलबी संघर्ष के पुरानी पेंशन को निर्धारित करें एवं भारत सरकार द्वारा 21 सितंबर 2008 को जारी आदेश के समान 33 वर्ष में पूर्ण पेंशन के स्थान पर 20 वर्ष में पूर्ण पेंशन का प्रावधान किया जावे। उच्च न्यायालय बिलासपुर द्वारा जारी याचिका डबल बैच द्वारा पारित निर्णय 28 फरवरी 2024 के तहत सभी पात्र एलबी संघर्ष के शिक्षकों के लिए क्रमोन्त, समयमान का विभागीय आदेश किया जावे। शिक्षक व कर्मचारियों को केंद्र के समान 01 जुलाई 2024 से 3 प्रतिशत महंगाई भता दिया जाए।

मृतक के परिजन को प्रतिकर के रूप में 2 लाख की आर्थिक सहायता

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने दुर्घटना में घायल को 2 लाख रूपये की आर्थिक सहायता अनुदान राशि स्वीकृत की है। प्राप्त जानकारी के अनुसार स्व सूर्य देव साहू आ रामशिरामणि की विगत 01 जून 2024 को जोई सर्विस रोड बालाजी अस्पताल के पास ओवरब्रिज के बाजू कुम्हारी में हट एण्ड रन मोटर दुर्घटना में घोर उपहत के कारण मृत्यु हो गयी थी। जिसके प्रतिकर के रूप में कलेक्टर द्वारा स्व सूर्य देव साहू के विधिक प्रतिनिधि मृतक के पिता रामशिरामणि को 2 लाख रूपये की आर्थिक सहायता अनुदान राशि स्वीकृत की गई है।

भाजपा कार्यकर्ताओं ने विधायक की उपस्थिति में सुनी मन की बात

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात का 116 वे संस्करण का सामूहिक श्रवण नगर विधायक गजेन्द्र यादव की उपस्थिति में वार्ड क्रमांक 23 दीपक नगर के वरिष्ठ भाजपा कार्यकर्ता बीडी यादव के घर में भाजपा कार्यकर्ताओं द्वारा सामूहिक श्रवण किया गया। श्री मोदी ने मन की बात की अपनी संस्करण में बेस्ट फ्रॉम वेस्ट की चर्चा की इसके अलावा उन्होंने अपनी गुयाना विदेश यात्रा के संस्मरण भी बताए। इस अवसर पर उपस्थित विधायक गजेन्द्र यादव ने भाजपा के महाराष्ट्र उत्तर प्रदेश एवं विभिन्न प्रदेशों के उपचुनाव में विजय होने पर कार्यकर्ताओं को बधाई दी। संगठन चुनाव पर एवं सक्रिय सदस्य बनाने हेतु कार्यकर्ताओं को प्रेरित किया। इस अवसर पर महाराष्ट्र विजय पर पटाखे फोड़ कर एवं मिठाई खिलाकर विजय



का उत्सव भी मनाया गया। कार्यक्रम में पटरीपार मंडल के महामंत्री देवनारायण चंद्राकर, साजन जोसेफ, मुल्लो सचदेव, दिलीप साहू, देवनारायण टांडी, पार्षद मीना सिंह, अनूप गटापट, पूर्व पार्षद विजय जलकारे, सुरेश दीक्षित श्रीमन् साहू, आमप्रकाश सोनी, हरीश साहू, श्रीमती नंदा साहू, श्रीमती पितरपाल, निजाम भाई, गणेश राव सहित अन्य कार्यकर्ता उपस्थित रहे। संचालन से विजय जलकारे ने किया।

बिजनेस साइट

ओम ज्वेलर्स को ग्राहकों का मिल रहा बेहतर प्रतिसाद

भिलाई। शहर के हृदय स्थल इंदिरा मार्केट प्रिया श्रृंगार सदन के सामने शॉप नंबर 64बी में स्थित ओम ज्वेलर्स दुर्ग अपने ग्राहकों के हितों के लिए हमेशा प्रतिबद्ध है। जहां आपको मिलता है भारत सरकार द्वारा huud पास टोटल हॉलमार्क के गहनों का विशाल रेंज उपलब्ध है। जिसमें नये व पुराने ग्राहकों को 100 प्रतिशत संतुष्टी निश्चित होकर गहने खरीद सकते हैं। सौ ही गहनों में टूट फुट की 2 साल की रिपेरिंग फ्री की सुविधा उपलब्ध है। मनपसंद कलात्मक जेवर, ग्राहकों के रूपों के अनुरूप कम कीमत से ज्यादा क्रीमत पर एक से एक नई नई डिजाइन उपलब्ध रहता है, दिवाली व शादी विवाह के सीजन को देखते हुए लाइट वेट से अधिकतम वेट की ज्वेलरी में सोने के नेकलेस, झुमका, बाली, एरिंग टॉप्स, रानी हार, चोकर,चांदी में पायल कमरबंद, बाजूबंद बिल्डिया, ऑल सोने चांदी की एक से बढ़कर एक वैरायटियों का नई-नई डिजाइन का विशाल रेंज उपलब्ध है। वहीं दूल्हे दुल्हन के लिए खास टूर बैग, इम्पोर्टेंट वॉच, जितना सोना उतना चांदी फ्री ग्राहकों की तत्काल गिफ्ट दिया जाता है। क्रीमत भी सबसे कम चीप दर पर गहने प्रदान किया जा रहा है और भी विशेषताएं प्रदान की जाती हैं। जैसे अपने पुराने सोने को नये जैसे बनाए वो भी बिना नुकसान के बिना वजन कम हुए तत्काल, पुराने सोने चांदी की 100 प्रतिशत मूल्यों के साथ वापसी, पुराने सोने-चांदी का तत्काल रिपेरिंग, मंगलसूत्र गुथायी 0 चार्जबल पर, किसी भी गोल्ड के गहने पर 100 प्रतिशत वापसी, हमारी संस्थान में किसी भी प्रकार के गहने, जेवरों का पेमेंट घर से करने की सुविधा उपलब्ध, सभी प्रकार की चेक स्वीकार किए जाते हैं, आल एटीएम, डेबिट, क्रेडिट कार्ड स्वीकार किये जाते हैं, भारत सरकार द्वारा प्रमाणित 916.(22c)8333(20c)750(18c)टोटल हॉलमार्क की गहने की भरपूर रेंज उपलब्ध, हर दस हजार की खरीदी पर चांदी की मूर्ति फ्री, हमारी संस्थान ग्राहकों को अच्छी क्वालिटी व गुणवत्ता की सुविधा प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है।



सहेली ज्वेलर्स के शॉप एण्ड वीन ऑफर को मिल रहा अच्छा प्रतिसाद

भिलाई। सिविक सेंटर भिलाई, गांधी चौक दुर्ग व बीएसपी मार्केट रिसालो में संचालित सहेली ज्वेलर्स के शॉप में सहेली विवाह सूत्र एक्सक्लूजिव ब्राइडल वेडिंग कलेक्शन में विवाह के शुभ अवसर पर शॉप एण्ड वीन ऑफर के तहत जीतो धन धना धन ऑफर दिया जा रहा है। जिसमें प्रत्येक नौ हजार की खरीदी पर एक लक्की कूपन और अनेक उपहार दिए जा रहे हैं। वार्षिक उपहार उत्सव के साथ-साथ प्रत्येक दो माह में भी आकर्षक उपहार दिया जा रहा है। बंपर ड्रा के तहत पहला इनाम टटा टिआगो एक नग, दूसरा होण्डा एक्टिवा एक नग, तीसरा रेफ्रिजरेटर तीन नग, चौथा पार्टी स्पीकर पांच नग, पांचवां एयरफ्रायर दस नग, छठवां ईयर बड्स पच्चीस नग वहीं प्रत्येक दो माह के ड्रा में पहला इनाम होण्डा एक्टिवा एक नग, दूसरा आई फोन एक नग, तीसरा रेफ्रिजरेटर एक नग, पार्टी स्पीकर पांच नग, एयरफ्रायर दस नग, ईयर बड्स पच्चीस नग ग्राहकों को दिया जाएगा। सभी सातों दिन शॉप खुला रहेगा। ग्राहकों के लिए वाहन पार्किंग की सुविधा निःशुल्क उपलब्ध है।



पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

9300663610, 7489348301

One Way Taxi

अब आपके पास के भरोसेमंद कॉमन सर्विस सेंटर में उपलब्ध हो गयी है।

CSC Your Trusted Neighbourhood Kiosk

Rahul Travels One Way Taxi Pvt Ltd

CUSTOMER CARE NO.: 7377511511

online Booking- www.tripuryatra.com

दिनांक (05 दिन)

22 दिसंबर से 26 दिसंबर 2024, 13 जनवरी से 17 जनवरी 2025
26 जनवरी से 30 जनवरी 2025, 09 मार्च से 13 मार्च 2025
13 अप्रैल से 17 अप्रैल 2025

नेपाल विदेश यात्रा

पशुपतिनाथ, मनोकामना देवी, पोखरा (गुप्तेश्वर महादेव, डेविड फॉल, विंध्यवासिनी मंदिर, फेवालेक), काठमांडू (भोलेनाथ मंदिर, बूढ़ा नीलकंठ, शांघा), काठमांडू दरवार

Ex गोरखपुर/ नोतनवा

राशि-स्टैंडर्ड पैकेज 7,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D 36 Sector 4 Kamal Vihar, KORBA-Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:-7354-411411



लंदन की तैयारी

लाइव इवेंट

अग्रवाल सम्मेलन में सदस्यों ने ली शपथ, गौरी शंकर बने वरिष्ठ प्रदेश उपाध्यक्ष



भिलाई। अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन छत्तीसगढ़ इकाई का शपथ ग्रहण समारोह राष्ट्रीय अध्यक्ष गोपाल शरण गर्ग के मुख्य आतिथ्य में संपन्न हुआ। रायपुर में आयोजित समारोह में दुर्ग अग्रवाल समाज के अध्यक्ष गौरीशंकर अग्रवाल ने प्रदेश वरिष्ठ उपाध्यक्ष पद की शपथ ली साथ ही दुर्ग के प्रहलाद रंगटा ने प्रदेश उपमहा मंत्री, मधुप अग्रवाल ने प्रदेश उपाध्यक्ष, बंशीधर पोद्दार एवं विनीत खेतान ने प्रदेश मंत्री, गिरिश अग्रवाल मुनचुन, राजेश रंगटा, सुनील गोयल प्रदेश कार्यकारिणी सदस्यों द्वारा शपथ ग्रहण किया गया। दुर्ग जिला इकाई के अध्यक्ष पद की किशोर रंगटा एवं महामंत्री पद के सुनील मंगल ने शपथ ली।

कार्यक्रम वरिष्ठ राष्ट्रीय उपाध्यक्ष ईश्वर प्रसाद अग्रवाल, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष हनुमान प्रसाद अग्रवाल, चेयरमैन संतोष अग्रवाल, प्रदेश अध्यक्ष कृष्ण कुमार अग्रवाल, प्रदेश महामंत्री मुरलीधर अग्रवाल, प्रदेश कोषाध्यक्ष अशोक गोयल एवं प्रदेश कार्यकारिणी के सभी पदाधिकारी व सदस्य उपस्थित थे। कार्यक्रम में सामाजिक हित में कार्य करने एवं समाज की कुरीतियों को दूर करने के लिए सर्वसम्मति से बहुत से निर्णय लिए गए। इस दौरान भगवान अग्रसेन की जीवनी को पाठ्यक्रम में शामिल कराने के लिए अतिशीघ्र कार्य करने का निर्णय लिया गया ताकि भगवान अग्रसेन के सिद्धान्तों की जानकारी सभी को मिले।

37 छ.ग. बटालियन एन सी सी दुर्ग में 76वां एनसीसी दिवस मनाया गया

350 कैडेट्स ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों की दी आकर्षक प्रस्तुति, 47 यूनिट रक्तदान कर मनाया 76वां स्थापना दिवस

भिलाई। 37 छ.ग. बटालियन एनसीसी दुर्ग में 76वां एनसीसी दिवस समारोह मानस भवन दुर्ग में मनाया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता 37 सीजी बटालियन एनसीसी दुर्ग के कमान अधिकारी कर्नल मकसूद अली खान ने की। इस अवसर पर विभिन्न महाविद्यालय लगभग 350 कैडेट्स शामिल हुए। साथ ही बटालियन द्वारा रक्तदान शिविर का आयोजन भी किया गया। जिसमें कैडेट्स ने 47 यूनिट रक्तदान किया।



सामाजिक कार्यों में बढ़चढ़ कर भाग लेने किया प्रेरित

कार्यक्रम में सम्मिलित कैडेटों को सम्बोधित करते हुए कर्नल मकसूद अली ने कहा कि एनसीसी से युवाओं में चरित्र, साहस, भाईचारा और साहस की भावना के साथ साथ निस्वार्थ सेवा आदर्शों का विकास करना है ताकि वे देश के लिए उपयोगी नागरिक बन सके साथ ही एन सी सी को देश के लिए सहभागिता को बताया और एन सी सी कैडेट्स के विभिन्न समाजिक कार्यों में बढ़ चढ़ कर भाग लेने के लिए प्रेरित किया।

रक्तदान शिविर में दी सहभागिता

एन सी सी दिवस के अवसर पर बटालियन द्वारा रक्तदान शिविर की आयोजन किया गया, जिसमें एनसीसी अधिकारी एवं एन सी सी कैडेट्स के द्वारा 47 यूनिट रक्तदान किया गया तथा इस अवसर पर एन सी सी कैडेटों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। रक्तदान शिविर में दुर्ग चिकित्सालय से डॉ. एंथनी एवं 12 टीम मेंबर्स साथ ही सामाजिक कार्यकर्ता संस्था, सुरेश, पिल्लई एवं टीम के द्वारा सहयोग प्रदान किया गया। इस दौरान एचडीएफसी बैंक से

अधिकारी उपस्थित थे। अंत में बटालियन सुबेदार मेजर भूपति थापा के द्वारा रक्तदान शिविर के लिए धन्यवाद ज्ञापन किया गया। कार्यक्रम का संचालन कैप्टन सुरेखा जवादे एवं आभार प्रदर्शन कैप्टन के जे मंडल द्वारा किया गया। कार्यक्रम में विभिन्न संस्था के एन सी सी अधिकारी, कै. चंद्रकांत साहू, ले. निलेश तिवारी, ले. संतोष मिश्रा, ले. हरीश कश्यप, ले. मनोज चंद्रावत, ले. संतोष यादव, ले. श्रीकांत प्रधान एवं अंजुल राय तथा 37 बटालियन एन सी सी दुर्ग के एनसीसीओज, जेसीओज एवं लगभग 350 कैडेट्स उपस्थित रहे।





कुशल नेतृत्व, कर्मठ, छत्तीसगढ़ के यशस्वी उप मुख्यमंत्री

मान.

अरुण साठ जी

को जन्मदिन की हार्दिक बधाई..



फिरोज फारुकी
पार्षद



नंदिनी जांगड़े
पार्षद



अपर्णा दासगुप्ता
पार्षद



संजय यादव
पार्षद



प्रेमलता चंद्राकर
पार्षद



सत्यप्रकाश शर्मा
पार्षद



रामखिलावन वर्मा
नेताप्रतिपक्ष



राकेश बंधोर
पार्षद



नुपात वर्मा
पार्षद



गुरुचरण सिंह
पार्षद



कुसुमलता चंद्राकर
पार्षद



निशा यादव
पार्षद



डी. शोभरानी
पार्षद



चन्द्रप्रकाश पाण्डेय
पार्षद एवं उपनेताप्रतिपक्ष



तुलसी ध्रुव
पार्षद एवं सचेतक

सिटी इवेंट

**रंगोली सजाकर जलाएं दीप
आतिशबाजी कर दी बधाई**



भिलाई। ओजस महिला समिति द्वारा दीपावली मिलन समारोह का आयोजन किया गया। इस दौरान कई मनोरंजक गेम्स खेले गए और विजेताओं को पुरस्कृत किया गया। इस दौरान सदस्याओं द्वारा आकर्षक रंगोली डालकर दीपक जलाये और फुलझड़ी, अनार जलाकर आतिशबाजी की। सभी महिलाओं ने मिलन समारोह का आनंद लिया। सभी सदस्याओं ने दीपावली पर बनाए जाने वाले व्यंजनों का कांफ्रेंसिंग भी रखा जिसका स्वाद सभी ने चखा। सभी सदस्याओं ने एक-दूसरे को मिठाई खिलाकर दिवाली की शुभकामनाएं देते हुए खूब हसी-ठिठोली की। इस अवसर पर ओजस समिति की मासिक मीटिंग भी रखी गई थी जिसमें आगामी दिसंबर के महिने में पिकनिक जाने की चर्चा करते हुए अपने-अपने विचार व्यक्त किये। इस दौरान समिति की सदस्य स्वाति परमार द्वारा आर्युर्वेदिक दवाई के सम्बन्ध में जानकारी दी गई। सदस्याओं के मनोरंजन के लिये कई रोचक गेम्स सहित हौऊजी गेम खिलाया गया। जिसमें समिति अध्यक्ष ललिता सिंह द्वारा प्रथम, द्वितीय, तृतीय, चतुर्थ व पंचम आने पर उपहार दिये गये। इस अवसर पर सुषमा सिंह, संजु शुक्ला, नीलिमा भगत, परिता शर्मा, गीता पाल, रूचना सिंह, ज्युथिका मंडल, जमुना भट्ट, अंजली बिसेन, स्मिता, संजय सिंह, चंदना, ईश्वरी, प्राची सिंह, सुषमा सावकर, चंदन वर्मा, मीनाक्षी सहगल, मौनू सिंह, जूली गुप्ता, मिथलेश शर्मा, नागमणी, जमुना भट्ट, कौशल सिंह, माधवी, महिमा ढोके, प्रभा बंधौर, पदमा वर्मा, कुसुम सेन, मंजू सांवता और समिति की सभी सदस्याओं सहित अन्य महिलाएं उपस्थित रही।

● पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय में लगाया गया कैंप, दो दिवसीय आयोजन का समापन

शारीरिक, बौद्धिक व सामाजिक क्षमता सीखेंगे स्काउट-गाइड, बच्चों ने फायरलेस कुकिंग सीखकर बनाया भोजन

भिलाई। बच्चों व युवा पीढ़ी की पूर्ण शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक, सामाजिक और आध्यात्मिक क्षमताओं का विकास कर एक जिम्मेदार नागरिक बनाने के उद्देश्य से केंद्रीय विद्यालय दुर्ग में स्काउट-गाइड कैंप का उद्घाटन किया गया। जिसमें स्कूल के स्काउट-गाइड प्रभारी डॉ अजय आर्य के निर्देशन में 6वीं से 9वीं क्लास के लगभग 250 बच्चों ने शिरकत की। स्काउट गाइड के प्रशिक्षकों में गीता माली, डॉ.राखी श्रीवास्तव, आशुतोष सिंह, सतविंदर कौर, सतीश धीवर एवं डॉ अजय आर्य प्रमुख थे। इस अवसर पर प्राचार्य उमाशंकर मिश्र ने बच्चों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि स्काउट-गाइड का कैंप हम सबको जीवन जीने की कला सिखाता है। इसका सबसे बड़ा गुण यह है कि हम अपना कार्य खुद करना सिखते हैं। स्काउट का मोटो है हमेशा तैयार रहो। जीवन की तैयारी और चुनौतियों से निपटने की तैयारी ही सच्ची शिक्षा है। डॉ अजय आर्य ने कहा कि इस बार हमने स्वावलंबी और आत्मनिर्भर भारत की थीम पर कैंप का आयोजन किया है। इसके तहत बच्चों को अपने घर के काम में हाथ बटाने और छोटे-छोटे कामों को स्वयं करने के लिए प्रेरित किया जा रहा है। शिबिर में अपने-अपने स्वच्छ रखना, दरी बिछाना और शारीरिक अभ्यास करना प्रार्थना, नियम एवं कदमताल आदि की जानकारी दी जा रही है।



बच्चों ने किया विदाउट फायर कुकिंग



मेल बनाना एवं उसे अपने साथियों को परोखने आदि सिखाया गया। इस गतिविधि में वालंटियर के रूप में सोनियर स्काउट सौम्या देशमुख ने अपना योगदान दिया। उषा शर्मा, आशुतोष सिंह, गीता माली, सतविंदर कौर, डॉ. अजय आर्य, टकेश्वर साहू, सतीश धीवर उपस्थित रहे।



स्काउट-गाइड शिबिर से बच्चों का होता है विकास

डॉ अजय आर्य ने शिबिर के फायदे बताते हुए कहा कि इस शिबिर में स्काउट गाइड के कोर्स के प्रथम, द्वितीय चरण के अंतर्गत बच्चों को खुद के काम, प्रार्थना, कदमताल आदि का प्रशिक्षण देकर उसका परिक्षण भी किया जाता है। शिबिर में आने से बच्चों के अंदर सामाजिकता का विकास होता है और बच्चे एक-दूसरे के साथ रहना, उनके सुख-दुख को बांटना सीखते हैं। शिबिर में बच्चों को आत्म-नियंत्रण, आत्मनिर्भरता और आत्म-दिशा विकसित करने में मदद मिलती है। शिबिर में बच्चों समाज सेवा और देशभक्ति के गुणों को अपनाने का अवसर भी है। शिबिर में बच्चों को हस्तकला का प्रशिक्षण और उपयोगी कौशल सीखने का अवसर मिलता है। शिबिर में बच्चों को शारीरिक और मानसिक विकास में मदद मिलती है। शिबिर में बच्चों को अनुशासन में रहने की सीख मिलती है। शिबिर में बच्चों को आपदा के दौरान रस्सी के इस्तेमाल और प्राथमिक उपचार की जानकारी दी जाती है।

इवेंट लाइव

हेल्दी फूड फेस्ट में लजीज व्यंजनों का लिया स्वाद



भिलाई। फार्मसी के क्षेत्र में स्वास्थ्य देखभाल की महत्वपूर्ण भूमिका के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से श्री शंकराचार्य इंस्टीट्यूट ऑफ फार्मास्यूटिकल साइंसेज एंड रिसर्च में राष्ट्रीय फार्मसी सप्ताह का आयोजन किया गया। इस दौरान नुककड़ नाटक कर लोगों को जागरूक किया साथ ही हेल्दी फूड फेस्ट में विद्यार्थियों एवं स्टॉफ द्वारा लजीज व्यंजनों के स्टॉल भी लगाए गये थे जिसका सभी ने आनंद लिया। फार्मसी के क्षेत्र में स्वास्थ्य देखभाल की महत्वपूर्ण भूमिका के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए कई शैक्षणिक एवं प्रेरणादायक गतिविधियों का आयोजन किया गया। इंस्टीट्यूट के प्राचार्य डॉ हेमंत बड़वाईक ने जानकारी देते हुए बताया कि इस वर्ष की थीम स्वास्थ्य एवं फार्मसी के बारे में सोचें विषय के अंतर्गत रक्तदान शिविर, संगोष्ठी, मॉडल प्रदर्शनी, पोस्टर मेकिंग, नुककड़ नाटक, हेल्दी फूड फेस्ट सहित कई सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किए गए। कार्यक्रम के संयोजक डॉ आलोक सिंह ठाकुर ने बताया कि इंडियन रेड क्रॉस सोसायटी द्वारा आयोजित शिबिर में 85 विद्यार्थियों ने रक्तदान में हिस्सा लिया। फार्मसी सप्ताह के अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलाधिपति आईपी मिश्रा ने कहा कि विद्यार्थी फार्मसी के महत्व को समझें और इस सप्ताह के दौरान आयोजित किए जा रहे विभिन्न आयोजन का हिस्सा बन कर एक स्वस्थ और समृद्ध भविष्य को दिशा देने में अपना योगदान दें। कुलपति डॉ एके झा ने कहा कि फार्मसी का कार्य केवल दवाइयां वितरण तक सीमित नहीं है यह समाज के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

समाज इवेंट

उर्स में की गई अमन की दुआएं, लंगर में जुटे हजारों अकीदतमंद



भिलाई। जामुल के समीप ग्राम खेदामारा, नवातरिया में हजरत गुलाब शाह रहमतुल्लाह अलैह का 59वां उर्स मुबारक धूमधाम से मनाया गया। शाम को नमाजे अस्सर के बाद शाही सन्दल निकाला गया और सन्दल व चादर आस्ताने आलिया में आस्ताने के खादिम सैयद इमान अली की सरपरस्ती में पेश की गई। इस उर्स मुबारक में मुख्य अतिथि अहिवाारा विधानसभा के विधायक डोमन लाल कोसंबादा थे। उन्होंने उर्स के मौके पर मौजूद सर्वधर्म के लोगों को मुबारकबाद दी। उर्स कमेटी की मांग पर उन्होंने मंच के सामने डोमन शैव निर्माण की घोषणा की। अध्यक्षता कर रहे वक्फ बोर्ड छत्तीसगढ़ शासन के सदस्य फिरोज खान ने कहा कि वलियों के आस्ताने पर मेलमिलाप और एकजुटता का मंजर पूरी इंसानियत को मजबूत करता है। इस दौरान विशेष अतिथि ग्राम सरपंच मोहिनी पटेल और जनपद सदस्य के प्रतिनिधि अनिल बंजारे सहित पंचों ने भी संबोधित किया। उर्स पाक के व्यवस्थापक शेख अनवर ने सभी मेहमानों का गुलपोशी से इस्तकबाल किया। उर्स मुबारक में सभी जायरीनों के लिए लंगर भी रखा गया था और रात में शाहिद-आरिफ द्वारा कब्राली की प्रस्तुति दी गई। इस उर्स मुबारक में खास तौर पर शेख चाँद, नवाब मियाँ, मस्जिद कमेटी के सलमान अली, सैयद नौशाद, शेख रसीद और अशफाक अली, युसूफ, सैयद फारुख अली, मोहिनी पटेल सरपंच, योगिता बंजारे जनपद और मनोज, कवि इस्माइल आजाद, खुमान सिन्हा आदि उपस्थित थे।

जागरूकता

दो सौ युवाओं ने जीवनसाथी चुनने दिया परिचय, 20 लाख से बनेगा मुख्य प्रवेश द्वार



दुर्ग। केन्द्रीय गोड महासभा धमधागढ़ द्वारा बूढ़ादेव भवन सिविल लाईन में रविवार को आयोजित युवक-युवती परिचय सम्मेलन में आदिवासी समाज के युवा वर्ग ने भारी उत्साह दिखाया। सम्मेलन में करीब दो सौ से अधिक विवाह योग्य युवक-युवतियों द्वारा न केवल अपना पंजीयन कराया गया, बल्कि उन्होंने मंच में आकर बेबाकी से अपने शैक्षणिक एवं अन्य गतिविधियों की जानकारी देकर योग्य जीवनसाथी चुनने की दिशा में कदम बढ़ाया। साथ ही इच्छुक तलाकशुदा, विधवा व विदुर ने भी अपना नया जीवनसाथी चयन के लिए अपना परिचय दिया गया। इस दौरान अतिथियों व समाज प्रमुखों द्वारा गोंडवाना सगा पुस्तिका का विमोचन किया गया। सम्मेलन में मुख्य अतिथि दुर्ग शहर विधायक गजेन्द्र यादव शामिल हुए।

आदिवासी समाज का गौरवशाली इतिहास: विधायक गजेन्द्र

गजेन्द्र यादव ने सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि आदिवासी समाज का गौरवशाली इतिहास रहा है। यह समाज प्रकृति के रक्षक के रूप में जाना जाता है। जिसकी वजह से आज जल, जमीन व जंगल सुरक्षित हैं। उन्होंने सम्मेलन में शामिल हुए युवक-युवतियों को मनपरसद जीवनसाथी चुनने की शुभकामनाएं दी। श्री यादव ने केन्द्रीय गोड महासभा धमधागढ़ की मांग पर कचना धुरवा देवावल सिविल लाईन के मुख्य प्रवेश द्वार निर्माण के लिए 20 लाख रुपए राशि देने की घोषणा भी की। स्वागत भाषण केन्द्रीय गोड महासभा धमधागढ़ के अध्यक्ष एमडी ठाकुर ने दिया। उन्होंने कहा कि महासभा द्वारा पिछले 30 वर्षों से कराये जा रहे परिचय सम्मेलन से माता-पिता को अपने बच्चों के लिए योग्य जीवनसाथी तलाशने में आसानी होती है। केन्द्रीय गोड महासभा द्वारा सामाजिक सामूहिक विवाह का भी आयोजन किया जाता है। कार्यक्रम का संचालन यशेश्वरी धुव ने किया। सम्मेलन में केन्द्रीय गोड महासभा के प्रमुख सलाहकार सीताराम ठाकुर, सचिव नीलकंठ गढ़े, विष्णुदेव ठाकुर, राजेश ठाकुर, भीष्म नागेश, पन्नालाल नेताम, आरएस नेताम, एसआर सोनी, पार्षद माहेश्वरी ठाकुर, राजकुमार ठाकुर, माखन कोमरे, मर्याम मरहट, तानसिंह उडके, नारायण मंडवी के अलावा देश के अन्य राज्यों से भी आदिवासी समाज के लोग बड़ी संख्या में शामिल हुए।



प्रतिभा का सम्मान

स्वास्थ्य विभाग की रीढ़ है मितानिनें उपहार भेंट कर किया गया सम्मानित



भिलाई। स्वास्थ्य विभाग को मजबूती प्रदान करते हुई क्षेत्र की मितानिनें विभाग की रीढ़ की हड्डी साबित हो रही है। इन्हीं स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं की देखरेख में गर्भवती, नन्हें बच्चे व माताएं स्वस्थ जीवन व्यतीत कर पा रही हैं। स्लम और शहरी बस्तियों में 24 घंटे स्वास्थ्य सेवा देने वाली स्वास्थ्य कार्यकर्ता यानी मितानिनें के सम्मान करने 23 नवंबर को मितानिनें सिंह द्वारा क्षेत्र की 14 वार्ड से सौ से अधिक मितानिनें को प्रोत्साहित कर उपहार देकर सम्मानित किया। खुरसीपार श्री राम चौक के पास आयोजित कार्यक्रम में हनुमान चालीसा का पाठ कर मितानिनें का सम्मान दया सिंह ने किया। इस दौरान उन्होंने मितानिनें से सुरक्षा का वादा किया और सरकार द्वारा किए जा रहे कार्यों पर चर्चा की। दया ने कहा कि सरकार तक मितानिनें की बातें पहुंचाई जाएगी।

सौ से अधिक मितानिनें रहीं उपस्थित

सहकरणा शबरीमाला यात्रा संघ के तत्वावधान में निकले स्वामीगण

पवित्र माला धारण कर शबरीमाला में अयप्पा के दर्शन करने 34 स्वामी केरल हुए रवाना

कार्न न्यूज

भिलाई। केरल स्थित विश्व के सबसे बड़े तीर्थस्थलों में से एक लगभग 800 साल पुराने शबरीमाला मंदिर में भगवान अय्यप्पा के दर्शन करने शनिवार की रात दुर्ग रेलवे स्टेशन से स्वामीगणों का एक जत्था रवाना हुआ। यात्रा का यह 18वां वर्ष है। 34 सदस्यों वाले जत्थे में पहली बार छह महिलाएं भी शामिल हुईं। एक हफ्ते बाद इनकी वापसी होगी। जत्थे में शामिल ज्यादातर स्वामीगण 41 दिनों का कठिन व्रत भी रख रहे हैं। नवंबर से जनवरी के बीच निकाली जाने वाली शबरीमाला यात्रा का बड़ा ही धार्मिक महत्व है। क्योंकि इस दौरान मंडला पूजा और मकरविलककु उत्सव के अवसर पर दो अन्य धार्मिक अनुष्ठान होते हैं, जिनमें दुनिया भर के लाखों श्रद्धालु हिस्सा लेते हैं।



18 पावन सीढ़ियों के होते हैं अलग-अलग अर्थ

सहकरणा शबरीमाला यात्रा संघ के तत्वावधान में स्वामियों शरणमय्यप्पा के जायकारे के बीच निकली गई यात्रा में शामिल स्वामीगण काले वस्त्र पहने हुए इरुमुडी (गट्टरी) को शिरोधार्य करते हुए नंबर पर ही शबरीमाला मंदिर की पंच धातुओं से निर्मित 18 पावन सीढ़ियां चढ़कर भगवान अय्यप्पा के दर्शन करेंगे। इन पावन सीढ़ियों के अलग-अलग अर्थ होते हैं। पहली पांच सीढ़ियां मनुष्य की पांच हड्डियों का प्रतीक होती हैं, इसके बाद वाली आठ सीढ़ियों को मानवीय भावनाओं से जोड़ा जाता है। जबकि अगली तीन सीढ़ियां मानवीय गुण तथा अंतिम दो सीढ़ियां ज्ञान और अज्ञान का प्रतीक होती हैं। इरुमुडी में शुद्ध घी से भरा नारियल, श्रीफल एवं पूजा सामग्री होती है। घी से भगवान अय्यप्पा का अभिषेक करते हैं, जबकि पूजा सामग्री भगवान को अर्पित की जाती है।



गुरुवायुर में दुर्लभ मिश्रण से बनी है कृष्ण की मूर्ति

यात्रा संघ के अध्यक्ष प्रदीप मेनन ने बताया कि सबसे पहले हम गुरुवायुर में स्थित कृष्ण मंदिर में स्थापित दुर्लभ मिश्रण से बनी भगवान की सुंदर मूर्ति के दर्शन करेंगे। उसके बाद गले में माला धारण किए हुए इरुमुडी के साथ प्राचीन मंदिरों के दर्शन करके शबरीमाला पहुंचेंगे, जहां पंच नदी में पवित्र स्नान करने के बाद भगवान अय्यप्पा के दर्शन करेंगे। जत्थे में उषा सैलेश, सजीश सुनील, आशा बंसल, वत्सला के सुरेन्द्र नायर, वी राजेश्वरी, पद्मिनी, सुजीत नायर, नंद कुमार, विनोद नायर, के.आर.आर नायर, जीतेद, राजश्री, दीपक वीरसिया, जी प्रदीप कुमार, आदित्य, वाई सोमेश्वर, कार्तिक, सैलेश, उज्ज्वलकुषण, राजीव श्रीवास्तव, अभिषेक मेनन, वेंकट सुब्रमण्यम, जीवनदत्त देशमुख, श्रीकांत शर्मा, सुरकुमार सिंह, आदित्य बसोटीया, सुरेश कुमार पिल्लै, एस उज्ज्वलकुषण नायर, एसजी नायर, आर सुनील कुमार, एस मोहन पिल्लै, शशि कुमार शर्मा, संजीव भास्कर तथा विनोद मरार शामिल हैं।

सिटी स्पोर्ट्स

सेक्टर स्तरीय एथलेटिक्स स्पर्धा में 275 छात्र-छात्राओं ने लिया भाग



रायपुर। उच्च शिक्षा विभाग द्वारा आर्वाटि सेक्टर स्तरीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता का दो दिवसीय 22 और 23 नवंबर तक आयोजन श्रीमती प्रमिला गोकुलदास डागा कन्या महाविद्यालय, कचहरी चौक द्वारा विवेकानंद स्टेडियम कोटा में किया गया। प्रतियोगिता में कुल 35 महाविद्यालयों की टीम से प्रतिभागी हुए तथा कुल 275 छात्र एवं छात्राओं ने विभिन्न विधाओं में भाग लिया। प्रतियोगिता का आयोजन महिला एवं पुरुष वर्गों में किया गया। प्रतियोगिता का उद्घाटन डॉ. सुरेंद्र शुक्ला तथा हरिवल्लभ अग्रवाल प्रबंध समिति सदस्य, श्रीमती प्रमिला गोकुलदास डागा कन्या महाविद्यालय द्वारा किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. संगीता घई तथा विभिन्न महाविद्यालय के क्रीड़ा अधिकारी डॉ. रिकू तिवारी, रूपेंद्र सिंह चौहान, शिवशंकर पांडे, डॉ. प्रकाश चंद्रवंशी, वीरेंद्र, डॉ. चंद्रशेखर बंदे तथा आयोजन सचिव डॉ. प्रेमशंकर, डॉ. पद्मा शर्मा, डॉ. स्मृति अग्रवाल, डॉ. रेणुका बक्शी विभिन्न महाविद्यालय से आए समस्त क्रीड़ा अधिकारी, प्रतिभागी एवं विजेता छात्र-छात्राएं, महाविद्यालय के अन्य प्राध्यापक और समस्त कर्मचारी उपस्थित रहे।

हेल्थ टिप्स

प्लांट बेड प्रोटीन डाइट में शामिल करने से मिलते हैं बड़े फायदे



अच्छी डाइट रखना हेल्दी लाइफ के लिए काफी जरूरी है। हम जो भी डाइट लेते हैं वह सीधे हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर असर डालता है।

अच्छी डाइट हमें आवश्यक पोषक तत्व, विटामिन, मिनरल्स, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स और फैट्स के साथ काम करती है। इसलिए हमें अपने डाइट का खासा ख्याल रखना चाहिए।

प्लांट बेड फूड में शामिल हैं ये आहार

प्लांट बेड फूड से हमें प्रोटीन मिलता है। इनमें फल, सब्जियां, फलियां, नट्स, सीड्स, होल ग्रेन आदि शामिल होते हैं। प्लांट बेड डाइट में कई उत्पादों को शामिल नहीं किया जाता है। प्लांट बेड फूड में फल (जैसे सेब, केला, आम), सब्जियां (जैसे पालक, गाजर, टमाटर), दालें और फलियां (जैसे मसूर दाल, चना, राजमा), अनाज (जैसे चावल, गेहूं, ओट्स), नट्स और बीज (जैसे बादाम, अखरोट, चिया बीज) और पौधों से बनी दूध (जैसे बादाम दूध, सोया दूध) शामिल है।

प्लांट-बेड डाइट से मिलने वाले फायदे

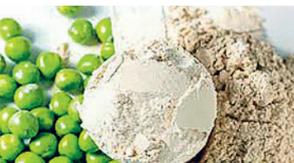
प्लांट बेड फूड अधिक फाइबर, विटामिन, मिनरल्स, और एंटीऑक्सिडेंट्स देने का काम करता है जो शरीर के लिए फायदेमंद होते हैं। पशु उत्पादों के मुकाबले पौधों से भोजन उत्पादन में कम संसाधनों का उपयोग होता है और यह पर्यावरण पर कम दबाव डालता है। पौधों से बनी खाद्य सामग्री शरीर को आवश्यक पोषक तत्व देती है जैसे कि प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, और हेल्दी फैट्स।

अच्छी डाइट लेना क्यों जरूरी?

सही डाइट से शरीर को आवश्यक ऊर्जा मिलती है, जिससे हम दिनभर एक्टिव रह सकते हैं। सही प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स और स्वस्थ वसा शरीर को लंबे समय तक ऊर्जा प्रदान करते हैं।

सही डाइट से हम अपने वजन को नियंत्रित रख सकते हैं। अत्यधिक कैलोरी और शुगर का सेवन न केवल मोटापा बढ़ाता है, बल्कि यह अन्य स्वास्थ्य समस्याओं जैसे डायबिटीज, हृदय रोग आदि का भी कारण बन सकता है।

पाचन तंत्र को बनाता है मजबूत



एक अच्छी डाइट में फाइबर, पानी और पोषक तत्व होते हैं, जो पाचन तंत्र को मजबूत रखते हैं और कब्ज जैसी समस्याओं से बचाते हैं। संतुलित आहार में अच्छे वसा (जैसे ओमेगा-3 फैटी एसिड्स) की मात्रा दिल के स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होती है। यह रक्तदाब को नियंत्रित रखने में मदद करता है और हृदय रोगों का जोखिम कम करता है।

हार्ट अटैक-हार्ट फेलियर और ब्रेन स्ट्रोक होने का जोखिम अधिक

हाई ब्लड प्रेशर के इन लक्षणों से अधिकतर लोग रहते हैं अनजान, ऐसे संकेतों को भांप कर हो जाएं सावधान

ब्लड प्रेशर बढ़े रहने को सेहत के लिए कई प्रकार से हानिकारक माना जाता है, इससे सबसे ज्यादा खतरा हृदय स्वास्थ्य को रहता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं जिन लोगों का ब्लड प्रेशर अक्सर सामान्य से अधिक बना रहता है उनमें हार्ट अटैक-हार्ट फेलियर और ब्रेन स्ट्रोक होने का जोखिम अधिक होता है। इसे कंट्रोल में रखने के लिए निरंतर प्रयास करते रहना जरूरी है, भले ही आपकी उम्र कम है और आपको पहले ब्लड प्रेशर की समस्या नहीं रही है। डॉक्टर कहते हैं, सभी उम्र के लोगों को ब्लड प्रेशर की नियमित जांच करते रहना और इसके लक्षणों पर ध्यान देते रहना सभी के लिए जरूरी है। डॉक्टर कहते हैं, कई ऐसी स्थितियां हैं जो ब्लड प्रेशर बढ़ाने वाली हो सकती हैं। ज्यादा नमक खाना, तंबाकू या शराब का सेवन, अक्सर तनाव लेते रहना रक्तचाप को बढ़ाने वाली स्थितियां हैं। इसके अलावा कुछ प्रकार की क्रोनिक बीमारियां जैसे किडनी की समस्या, मधुमेह और स्लीप एपनिया के शिकार लोगों में भी इसका जोखिम देखा जाता रहा है। ब्लड प्रेशर के कई लक्षण ऐसे हैं जिससे आमतौर पर हम में से अधिकतर लोग अनजान होते हैं। आइए इस बारे में जानते हैं।



ब्लड प्रेशर बढ़ने पर क्या होता है?



स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, ब्लड प्रेशर बढ़ने का शरीर पर कई प्रकार से असर हो सकता है, जिसको लेकर सभी लोगों को सावधान रहने की आवश्यकता होती है। कई मामलों में हाई ब्लड प्रेशर वाले लोगों में कोई लक्षण नहीं होते। वहीं जिन लोगों को अक्सर ये दिक्कत बनी रहती है उनको कुछ तरह की समस्याएं हो सकती हैं। उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन) के कारण सिरदर्द और सीने में दर्द, चक्कर आना, मतली और उल्टी, धुंधला दिखाई देना, सुन्नता या कमजोरी, नाक से खून आने की समस्या होना आम है। इसके अलावा भी कुछ संकेत हैं जिसपर सभी लोगों को ध्यान देते रहना चाहिए।

सांस लेने में तकलीफ होना

सांस की तकलीफ का अनुभव करना, विशेष रूप से शारीरिक गतिविधि के दौरान बहुत आम है। हालांकि अगर आपको अक्सर ये दिक्कत होती रहती है, यहां तक कि आराम करते समय भी अगर आपका सांस फूलते रहता है तो ये उच्च रक्तचाप का संकेत हो सकता है। सर्दियों के दिनों में ठंडी हवा के कारण वायुमार्ग संकुचित हो जाती है। इसके कारण उच्च रक्तचाप वाले व्यक्तियों के लिए सांस लेना अधिक हो सकता है। यदि आप असामान्य रूप से सांस फूलने की दिक्कत महसूस करते रहते हैं तो अपने ब्लड प्रेशर की जांच जरूर करा लें।

एल्युमीनियम फॉइल के इस्तेमाल से सब्जियां और फल रहेंगे फ्रेश

क्या आप भी एल्युमीनियम फॉइल का यूज केवल खाना कवर करके गर्म रखने तक समझती हैं, तो आप शायद गलत हैं। आज हम आपके सिल्वर फॉइल को और किन तरीकों से इस्तेमाल किया जा सकता है। उसके कुछ ट्रिक्स बताने जा रहे हैं। जिनको आप भी एक बार जरूर आजमा कर देखें।

अपनाएं ये एल्युमीनियम फॉइल हैक्स

आज हम आपको इन सबके अलावा आप कैसे इस एल्युमीनियम फॉइल की मदद से अपनी सब्जियों और फलों को खराब होने से बचा सकती हैं। उसके हैक्स बताने जा रहे हैं। जिससे आप अपनी बहुत सी खराब हो जाने वाली चीजों को बचा पाएंगी।

अदरक नहीं सूखेगी

अक्सर हम लोग फ्रिज में या बाहर ऐसे ही अदरक रख देते हैं, जो कि सूखने लगती है। यदि आप अदरक को एल्युमिनियम फॉइल में लपेटकर रखेंगी तो वो बिल्कुल नहीं सूखेगी।

कटा हुआ सेब

कटा हुआ सेब चाहे जितना भी ढककर रख दो वो काला पड़ ही जाता है। लेकिन आप यदि कटे सेब को पेपर फॉइल में लपेटकर फ्रिज में रखेंगी तो वो



कभी काला नहीं होगा।

हरी पत्तेदार सब्जियां

सर्दियों में आने वाली हरे पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, मेथी, बथुआ और हरा धनिया एकदम हरा भरा रखना चाहती हैं, तो आप इसको सिल्वर फॉइल में फोल्ड करके फ्रिज में रखें। आप जब भी इसको निकालेंगे ये बिल्कुल हरा-भरा मिलेगा।

केला फ्रेश रखने के लिए

यदि आप केले का पूरा बंच ले आए हैं और आपको उसके खराब होने का डर है तो आप उसके ऊपर वाले भाग पर एल्युमीनियम फॉइल लपेट दें। आपके फ्रॉइल में लपेटकर फ्रिज में रखेंगी तो वो

क्या घर में दो शिवलिंग रखे जा सकते हैं?

अगर आप भी घर के मंदिर में शिवलिंग रखती हैं और उसकी नियम से पूजा करती हैं तो आपके लिए ये जान लेना भी जरूरी है कि घर में कितने शिवलिंग रखने चाहिए।

हिंदू धर्म में भगवान शिव की पूजा का विशेष महत्व है। शिवलिंग को शिव की ऊर्जा का प्रतीक माना जाता है और मान्यता है कि इसे घर में स्थापित करने से शांति, सकारात्मकता और समृद्धि का आगमन होता है।

घर में शिवलिंग रखने से आपके रहने की जगह में सकारात्मक ऊर्जा और आध्यात्मिक महत्व आ बना रहता है। भगवान शिव के कई भक्त अक्सर यह सोचते हैं कि क्या घर में दो शिवलिंग रखना उचित है या नहीं। इस सवाल का जवाब व्यक्तिगत मान्यताओं और धार्मिक ग्रंथों की व्याख्याओं के आधार पर भिन्न-भिन्न होता है।

हिंदू धर्म में, शिवलिंग भगवान शिव के निराकार रूप का प्रतीक माना जाता है और उनकी दिव्य ऊर्जा का एक शक्तिशाली प्रतिनिधित्व करता है। घर में शिवलिंग रखने से आपके घर का आध्यात्मिक वातावरण बढ़ता है, लेकिन आपको घर में कितने शिवलिंग रखने चाहिए, जिससे घर का वातावरण अनुकूल हो सके, इसके बारे में जानकारी लेना जरूरी होता है। अगर आप भी घर के मंदिर में शिवलिंग रखती हैं तो इस बारे में ज्योतिर्विद पंडित रमेश भोजराज द्विवेदी से जानें।

नाक से खून आना

नाक या मुंह पर चोट लगने के कारण नाक से खून आने की दिक्कत हो सकती है हालांकि अगर आपको बिना किसी कारण के नाक से खून आ रहा है तो ये उच्च रक्तचाप का संकेत हो सकता है। खासकर सर्दियों में शुष्क और ठंडी हवा के कारण नाक की झिल्लियों के भंगुर होने का खतरा रहता जिससे आपको रक्तस्राव हो सकता है। जिन लोगों को अक्सर हाई ब्लड प्रेशर की समस्या बनी रहती है उनमें भी इसका जोखिम अधिक देखा जाता रहा है।

धुंधला दिखने की दिक्कत

विश्व स्वास्थ्य संगठन ने इस बात पर प्रकाश डाला है कि जिन लोगों का रक्तचाप 180/120 या उससे अधिक हो जाता है, उन्हें दृष्टि में बदलाव जैसे कि धुंधलापन का अनुभव हो सकता है। ब्लड प्रेशर हाई होने से आंखों के भीतर छोटी रक्त वाहिकाओं को नुकसान पहुंचने लगता है। लंबे समय से बने रहने वाली इस समस्या के कारण आपको धुंधला दिखाई देने और आंखों से संबंधित कई तरह की अन्य दिक्कतें भी हो सकती हैं। अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन ने बताया कि उच्च रक्तचाप से जुड़े रहे कुछ लोगों में दृष्टि संबंधी समस्याएं हो सकती हैं।

शिवलिंग रखने का महत्व और स्थापना के नियम



शिवलिंग को सृष्टि के निर्माण, पालन और संहार का प्रतीक माना जाता है। यह शिव और शक्ति के अनंत स्वरूप का प्रतिनिधित्व करता है। घर में शिवलिंग स्थापित करने से व्यक्ति के जीवन में शांति, ऊर्जा और आध्यात्मिक विकास होता है। लेकिन इसकी स्थापना से जुड़े नियमों का पालन करना अत्यंत आवश्यक होता है। अगर आप घर में शिवलिंग स्थापित करते हैं तो आपको शिवलिंग की पूजा नियमित रूप से जल, दूध और बेलपत्र चढ़ाकर करनी चाहिए। शिवलिंग का पूजन हमेशा शुद्धता और समर्पण के साथ करना चाहिए।

शिवलिंग के साथ ऊर्जा का संतुलन

शिवलिंग को एक अत्यंत ऊर्जावान प्रतीक माना है और इसे घर में स्थापित करने से आसपास के वातावरण पर गहरा प्रभाव पड़ता है। इसलिए इसके स्थान और संख्या का ध्यान रखना जरूरी माना जाता है।



जीवन में चिंता और उदासी को दूर कर देगी आपकी ऐसी आदतें

ऐसा लगता है कि, लाइफ में चिंता और उदासी होना आम बात सी हो गई है। आज की तेज-तरार दुनिया में, चिंता और उदासी की भावनाएं अक्सर हम पर हावी हो जाती हैं। हालांकि, कुछ आदतें अपनाते से मानसिक स्वास्थ्य में काफी सुधार हो सकता है। जिनके बारे में आपको जानना जरूरी है।

नियमित व्यायाम

जीवन की चिंता और उदासी से निपटने के लिए व्यायाम सबसे प्रभावी तरीकों में से एक है। क्या आप जानते हैं? शारीरिक गतिविधि करने से बॉडी में एंडोर्फिन जारी होती है, जो प्राकृतिक मूड लिफ्टर हैं। शारीरिक गतिविधियों में चाहे तेज चलना हो, योग करना हो या जिम टाइम हो। नियमित व्यायाम करना आपके दिमाग और शरीर को संतुलन में रखने में मदद कर सकता है।

माइंडफुलनेस और मेडिटेशन

माइंडफुलनेस और मेडिटेशन का नियमित अभ्यास करने से तनाव का स्तर काफी हद तक कम हो सकता है। इसका रेगुलर अभ्यास आपको वर्तमान में जीने और ध्यान केंद्रित करने में मदद करता है। आपके इस आदत से अतीत के पछतावे या भविष्य की चिंताओं पर सोचने की प्रवृत्ति कम होने लग जाती है। प्रत्येक दिन कुछ मिनटों का ध्यान करना भी बड़ा अंतर ला सकता है।

हेल्दी मोजन



एक्सरसाइज और ध्यान करने के अलावा, पोषक तत्वों से भरपूर संतुलित आहार भी आपके मूड पर सकारात्मक प्रभाव डाल सकता है। ओमेगा-3 फैटी एसिड, एंटीऑक्सिडेंट और विटामिन से भरपूर आहार जहां एक तरफ मेन्टल हेल्थ को ठीक रखता है। वहीं, इससे चिंता और उदासी के लक्षणों को कम करने में भी मदद मिलती है। अत्यधिक चीनी और कैफीन से बचें, जिससे मूड में बदलाव हो सकता है।

पर्याप्त नींद

मानसिक स्वास्थ्य ठीक रहने के लिए नींद काफी महत्वपूर्ण है। कम सोने या नींद में कमी व्यक्ति के जीवन में चिंता और उदासी की भावनाओं को बढ़ा सकती है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि, आपके दिमाग और शरीर को अच्छी तरह से आराम मिले प्रति रात 7-9 घंटे की गुणवत्तापूर्ण नींद का लक्ष्य रखें।

सोशल कनेक्शन

एक मजबूत सोशल कनेक्शन भावनात्मक रूप से ठीक रहने के लिए जरूरी है। परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताएं, सामाजिक गतिविधियों में शामिल हों और जरूरत पड़ने पर अपने कनेक्शन से समर्थन मांगें। मीनिंगफुल रिश्ते अपनेपन की भावना प्रदान करते हैं और अलगाव की भावना को कम करते हैं।



कार्नर न्यूज

डेली रूटीन हैक्स की मदद से थकान को करें छूमंतर

द्विभर के काम से थक कर हो गए हैं चूर तो राहत के लिए अपनाएं छोटे-छोटे उपाय



नींबू पानी से करें दिन की शुरुआत

अगर आप पूरे दिन एनर्जेटिक फील करना चाहती हैं तो ऐसे में आप अपने दिन की शुरुआत नींबू पानी के साथ करें। नींबू पानी ना केवल आपको हाइड्रेट करता है, बल्कि यह विटामिन सी प्रदान करता है, जो इम्यून सिस्टम को मजबूत करता है और ऑक्सिडेंटिव तनाव को कम करता है। जर्नल ऑफ न्यूट्रिशन,

2015 में हाइड्रेशन और थकान पर इसके प्रभावों पर रिसर्च में भी यह बात सामने आई है। बस आप एक गिलास गर्म पानी में आधा नींबू निचोड़ें और सुबह उठते ही सबसे पहले खाली पेट इसे पीएं।

हर घंटे जरूर लें माइक्रो-ब्रेक

कुछ लोग लगातार बस काम करते ही चले जाते हैं, जिससे उन्हें बहुत अधिक थकान का अहसास होता है। लगातार स्क्रीन को देखना या फिर नॉन-स्टॉप काम करने से आपकी एनर्जी जल्द खत्म हो जाती है। छोटे ब्रेक्स ना केवल आपको अधिक एनर्जेटिक फील करवाते हैं, बल्कि आपका फोकस भी बढ़ाते हैं। इसलिए, टाइमर सेट करें और हर घंटे 5 मिनट का ब्रेक लें। टहलें, थोड़ा स्ट्रेच करें या बस अपनी आंखें बंद करके गहरी सांस लें।

जरूर लें पावर नैप

अक्सर लोग नैप लेने को समय की बर्बादी समझते हैं, जबकि 15-20 मिनट की झपकी आपको बिना फिर से तरोताजा कर देती है और आपकी सारी थकान दूर कर देती है। नासा ने भी अलर्टनेस और परफॉर्मेंस को बेहतर बनाने वाली झपकी पर अध्ययन किया, जिसका जिफ्र नासा टेक्निकल मेमोरेंडम, 1995 में है। इसलिए, अब अगर आप थका हुआ महसूस कर रहे हैं, तो एक शांत जगह ढूँढ़ें, अपनी आंखें बंद करें और झपकी लें।

डीप ब्रीदिंग की करें प्रैक्टिस

डीप ब्रीदिंग करने से आपके दिमाग में ज्यादा ऑक्सीजन पहुंचती है। साथ ही साथ, ब्लड सर्कुलेशन भी बेहतर होता है, जिससे आपको तुरंत अलर्टनेस का अहसास होता है और तनाव से जुड़ी थकान कम होती है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

जेन मलिक ने कॉन्सर्ट के दौरान
दी लियाम पायने को ट्रिब्यूट

गायक जेन मलिक अपने 'स्टेयरवे टू द स्काई' टूर पर हैं। इसी बीच उन्होंने अपने पहले कॉन्सर्ट के दौरान पूर्व 'वन डायरेक्शन' बैंडमेट लियाम पायने को ट्रिब्यूट दिया। 16 अक्टूबर को 31 साल की उम्र में पायने की असामयिक निधन



ने उनके प्रशंसकों का दिल तोड़ दिया। इस सप्ताह की शुरुआत में लियाम के अंतिम संस्कार के बाद मलिक ने 23 नवंबर को पहली बार परफॉर्म किया। गायक ने पहले कॉन्सर्ट में गाने गाए इसके बाद उन्हें आखिरी में लियाम को श्रद्धांजलि अर्पित करते और भावुक होते देखा गया। पूर्व 'वन डायरेक्शन' गायक ने लियाम पायने को याद करते हुए प्रोजेक्टर की मदद से मंच पर एक संदेश प्रसारित किया। लियाम के नाम और उनकी जन्म तिथि और निधन के विवरण के साथ 'लव यू थाई' लिखा हुआ था। इस जेस्चर ने 'वन डायरेक्शन' के प्रशंसकों को भावुक कर दिया है। जेन की पोस्ट पर टिप्पणी करते हुए एक प्रशंसक ने लिखा, 'यह बहुत अच्छा है लेकिन साथ ही दुखद भी है।' पोस्ट पर प्रतिक्रिया देते हुए दूसरे यूजर ने लिखा, 'जेन की ओर से लियाम को दी गई ये श्रद्धांजलि भावुक करने वाली है।' एक अन्य ने टिप्पणी की, 'यह असली प्यार और सम्मान है।' वहीं, एक और यूजर लिखते हैं, 'मैं कल्पना भी नहीं कर सकता कि उस पल उन्होंने क्या महसूस किया था।' इस सप्ताह की शुरुआत में, हैरी स्टाइल्स, जेन मलिक, लुइस टॉमलिनसन और नियाल होरन लियाम पायने के अंतिम संस्कार में उन्हें अंतिम सम्मान देने के लिए फिर से एकत्र हुए।

टॉलीवुड

गेम चेंजर' का तीसरा गाना आया
अगले हफ्ते, निर्माताओं ने दी जानकारी

राम चरण की आगामी फिल्म 'गेम चेंजर' इस वक्त काफी चर्चा बटोर रही है। फिल्म का फैंस बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। इस बीच फिल्म के तीसरे गाने को लेकर



जानकारी सामने आई है। फिल्म के निर्माताओं ने सोशल मीडिया पर जानकारी साझा कर बताया है कि फिल्म का तीसरा गाना 28 नवंबर 2024 को रिलीज हो रहा है। निर्माताओं ने रविवार को फिल्म के तीसरे गाने की रिलीज की जानकारी साझा की है। फिल्म की टीम ने इसके आधिकारिक इंस्टाग्राम पर एक शानदार पोस्टर साझा कर बताया कि फिल्म का तीसरा गाना 28 नवंबर 2024 को रिलीज होगा। हालांकि, उन्होंने फिल्म के गाने का शीर्षक नहीं बताया है। कहा जा रहा है कि फिल्म का ये गाना थमन द्वारा बनाया गया है। मेगा पावरस्टार राम चरण की ये फिल्म 10 जनवरी, 2025 को सिनेमाघरों में भव्य रिलीज के लिए तैयार है। शंकर शनमुगम द्वारा निर्देशित इस राजनीतिक ड्रामा में कियारा आडवाणी भी मुख्य भूमिका में हैं। दिल राजू इस राजनीतिक ड्रामा के निर्माता हैं, जिन्होंने वेंकटेश्वर क्रिएशंस के बैनर तले इसका निर्माण किया है। फिल्म में अंजलि, एसजे सूर्या, नवीन चंद्रा, श्रीकांत और अन्य भी महत्वपूर्ण भूमिकाओं में नजर आने वाले हैं। बताते चलें कि कुछ रिपोर्ट्स के अनुसार, निर्देशक शंकर ने हाल ही में फिल्म के पोस्टर-प्रोडक्शन का काम शुरू किया है। कुछ रिपोर्ट्स में ये दावा किया गया है कि फिल्म निर्माता अब फिल्म के कुछ हिस्सों को फिर से शूट करने की तैयारी कर रहे हैं, जिससे एक संक्षिप्त शेड्यूल में पूरा किया जाएगा। इस वजह से फिल्म की रिलीज डेट में भी बदलाव किया गया है। पहले यह फिल्म 20 दिसंबर 2024 को रिलीज होने के लिए तैयार थी, जिसके बाद अब ये अगले साल जनवरी में रिलीज होगी।

भोजपुरी

प्रदीप की नई फिल्म 'सोठउरा
खड़हे सासुजी' का ट्रेलर रिलीज

भोजपुरी फिल्म 'सोठउरा खड़हे सासुजी' का ट्रेलर रिलीज हो गया है। तीन मिनट और 31 सेकेंड लंबा ट्रेलर काफी मजेदार है। इसे देखकर हंसी भी आती है और यह एक खास मैसेज भी देता है। 'सोठउरा खड़हे सासुजी' एक सामाजिक और पारिवारिक फिल्म है। इसमें गौरव झा, ऋचा दीक्षित, अवधेश मिश्रा, देव सिंह, अनीता रावत, निशा सिंह और रोहित सिंह मटरू मुख्य भूमिका में हैं। इस फिल्म के निर्माता प्रदीप सिंह, समीर आफताब और प्रतीक सिंह ने दर्शकों को एक मनोरंजक और भावनात्मक सफर का वादा किया है। 'सोठउरा खड़हे सासुजी' की कहानी बेहद मजेदार है। इस तरह की स्टोरी लाइन वाली फिल्में भोजपुरी में कम ही आती हैं, लेकिन फिल्म के निर्देशक राज किशोर प्रसाद (राजू) ने इस फिल्म को ना सिर्फ बखूबी पढ़े पर उतारा है, बल्कि भोजपुरी फिल्ममेकर्स के सामने एक नजीर भी पेश की है। निर्माता प्रदीप सिंह ने ट्रेलर लॉन्च के बाद कहा, "सोठउरा खड़हे सासुजी" सिर्फ एक फिल्म नहीं, बल्कि हर घर की कहानी है। यह पारिवारिक रिश्तों की जटिलताओं और उनमें छिपी मिठास को बड़े ही मनोरंजक और संवेदनशील अंदाज में पेश करती है। उन्होंने आगे कहा, "हमने इस फिल्म के जरिए समाज को हंसाने के साथ-साथ एक मजबूत संदेश देने की कोशिश की है।"

लंदन की तैयारी



लंदन फैशन वीक में दुनिया भर के डिजाइनर और माडल्स इकट्ठा होते हैं। यहां किसी भी फैशन शो के लिए एक लंबी और अनुशासित तैयारी चलती है। माडल कई बार रैम्प पर चलने का अभ्यास करती हैं और डिजाइन को अपना कलेक्शन फाइनल करने में भी वक्त लगता है। इन सबके बाद दर्शकों के सामने होने वाला शो पूरी दुनिया में धूम मचाता है।

बालों में ज्यादा शैंपू लगाने से क्या होता है ?
सिर धोने से पहले आप भी जरूर जान लें

वैसे तो बालों को सही से साफ करने के लिए शैंपू का इस्तेमाल सबसे सही रहता है, लेकिन इसके ज्यादा इस्तेमाल से आपके बालों पर नकारात्मक प्रभाव भी पड़ सकता है।

कम होगी बालों की नमी

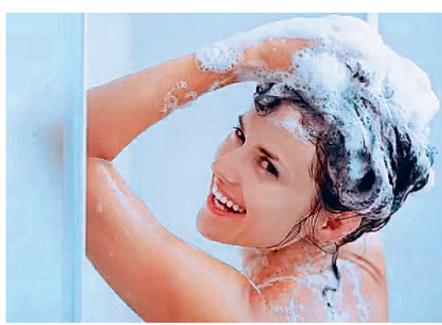
यदि आप नियमित रूप से बालों में जैसे सल्फेट्स और पैराबेन्स वाले शैंपू का इस्तेमाल करेंगे तो ये बालों और स्कैल्प की प्राकृतिक नमी को हटा सकते हैं, जिससे बाल रूखे और बेजान हो सकते हैं। ऐसे में यदि शैंपू इस्तेमाल कर रहे हैं तो वो सल्फेट्स और पैराबेन्स रहित होने चाहिए।

स्कैल्प पर होगी खुजली

ज्यादा शैंपू करने से स्कैल्प की त्वचा काफी ड्राई हो जाती है, जिससे खुजली और डेडफुल की समस्या हो सकती है। कई बार तो ये खुजली इतनी ज्यादा बढ़ जाती है, कि इसकी वजह से खुजली में खून तक आने लगता है। ऐसे में ऐसे शैंपू के इस्तेमाल से बचें, जिससे स्कैल्प ड्राई हो।

बाल होंगे कमजोर

बार-बार और ज्यादा शैंपू लगाने से बालों की बाहरी परत डैमेज हो सकती है, जिससे बाल टूटने लगते हैं। ऐसे में हफ्ते में ज्यादा से ज्यादा



तीन बार ही अपने बाल शैंपू से धोएं। वरना आपको काफी परेशानी हो सकती है।

खो सकता है स्कैल्प के प्राकृतिक तेल का संतुलन

हर किसी के बालों में प्राकृतिक तेल की परत होती है, जो उन्हें सुरक्षा और पोषण देती है। ज्यादा शैंपू इस परत को खत्म कर देता है, जिससे स्कैल्प या तो बहुत ड्राई या जरूरत से ज्यादा ऑयली हो सकता है। इससे भी बाल काफी कमजोर हो जाते हैं।

त्वचा के लिए वरदान है रसोई
मिल जाएंगे आपको कई उपाय

अगर आप घर बैठे ही ग्लोइंग त्वचा पाना चाहती हैं तो रसोई में रखी चीनी से स्क्रब तैयार करें। सुनकर हैरानी हुई न, लेकिन ये सच है। चीनी में कई ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जो आपके त्वचा का ग्लो बरकरार रखने में मदद करते हैं। ऐसे में आप इससे स्क्रब बनाकर अपनी त्वचा को और निखार सकती हैं।

चीनी और नारियल तेल स्क्रब

इस स्क्रब को तैयार करने के लिए आपको चीनी के साथ-साथ नारियल के तेल की जरूरत पड़ेगी। इसे बनाने के लिए सबसे पहले पिंसी हुई चीनी में नारियल का तेल मिलाएं। अब इसे चेहरे पर लगाकर सफुलर मोशन में हल्के हाथ से मसाज करें। थोड़ी देर के बाद चेहरे को गुनगुने पानी से धो लें। इससे आपका चेहरा खिल उठेगा।

चीनी और शहद

अगर आपके पास शहद भी उपलब्ध है तो चीनी में शहद मिलाकर उसका पेस्ट बनाएं। अब इसमें थोड़ा सा नींबू का रस डालें। इसके बाद गुनगुने पानी से चेहरा धो लें और फिर अपनी चमकती त्वचा देखें।



चीनी और कॉफी

कॉफी और चीनी दोनों में ही ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जिनके त्वचा डिटॉक्सिफाई होती है। इसके लिए चीनी, कॉफी और जैतून के तेल को अच्छी तरह से मिलाकर इसका पेस्ट बनाएं। अब इसे चेहरे पर लगाकर हल्के हाथ से मसाज करें। इससे आपकी त्वचा भी खिल उठेगी।

चीनी और नींबू स्क्रब

इस स्क्रब को तैयार करने के लिए सबसे पहले एक कटोरी में चीनी लेकर उसमें जैतून का तेल लें। अब इसमें नींबू का रस और जैतून का तेल मिलाएं। इस स्क्रब को चेहरे पर लगाकर स्किन को सही से मालिश करें।

चेहरे के मुंहासों से हैं परेशान तो
ये नुस्खे आएंगे आपके काम

मुंहासे एक आम समस्या है जो चेहरे की खूबसूरती को प्रभावित कर सकती है। लेकिन कुछ घरेलू और प्राकृतिक नुस्खे अपनाकर आप इसे नियंत्रित कर सकते हैं।

नीम : यदि आपके घर के आस-पास नीम का पेड़ है तो नीम की पत्तियों को पीसकर इसका पेस्ट बनाएं और इसे मुंहासों पर लगाएं। नीम में एंटीबैक्टीरियल और एंटीइंफ्लेमेटरी गुण होते हैं, जो मुंहासों को कम करने में मदद करते हैं। इससे चेहरे की कई अन्य परेशानियां भी दूर होती हैं।

एलोवेरा जेल : एलोवेरा का पौधा लगभग हर घर में रहता ही है। ऐसे में हर रोज ताजे एलोवेरा जेल को सीधे चेहरे पर लगाएं। यह त्वचा को ठंडक पहुंचाता है, सूजन कम करता है, और त्वचा को मॉइस्चराइज करता है। त्वचा को जब ठंडक मिलती है तो मुंहासों में कमी आ जाती है।

शहद और दालचीनी का पैक : इस पैक के इस्तेमाल से आपकी त्वचा खिल उठेगी। इसके इस्तेमाल के लिए एक चम्मच शहद में 1/2 चम्मच



दालचीनी पाउडर मिलाएं। इसे चेहरे पर लगाकर 10-15 मिनट तक रखें और फिर गुनगुने पानी से धो लें। इससे मुंहासों के बैक्टीरिया मारने में मदद मिलती है।

टमाटर का रस : टमाटर तो आजकल काफी सस्ते भी हैं। ऐसे में आप टमाटर का रस चेहरे पर लगाएं और 15 मिनट बाद धो लें। ये त्वचा के तेल को नियंत्रित करता है और मुंहासों को कम करता है।

कार्न
न्यूज

मैंस फैशन में चेहरा संवारना सबसे पहली जरूरत, अपनाएं जरूरी टिप्स

सुबह-सुबह चेहरे पर दिखेगी अलग ही रौनक
बस सोने से पहले करनी होगी जरा सी मेहनत

चेहरे पर झुर्रियां, मुंहासे और पिगमेंटेशन आम समस्याएं

चेहरे पर झुर्रियां, मुंहासे और पिगमेंटेशन आम समस्याएं हैं जो न केवल किसी की शकल-सूरत को प्रभावित करती हैं बल्कि आत्मविश्वास को भी गिराती हैं। सोने से पहले स्किनकेयर रूटीन को लागू करने से इन त्वचा संबंधी समस्याओं से निपटा जा सकता है, आइए जानते हैं कि आप अपने चेहरे की हिफाजत किस तरह कर सकते हैं।

गुलाब जल चेहरे के लिए
फायदेमंद

रात के समय चेहरे को अच्छी तरह धोना बहुत जरूरी है। क्योंकि चेहरे पर मौजूद गंदगी मुंहासे और फुंसियों को समस्या को बढ़ा सकता है। कोमल और प्रभावी सफाई के लिए गुलाब जल का उपयोग करना उचित है। गुलाब जल चेहरे के लिए कई तरह से फायदेमंद साबित हो सकता है।

चेहरा धोना बहुत जरूरी

किसी भी गंदगी और प्रदूषक को हटाने के लिए क्लींजर से अपना चेहरा धोना बहुत जरूरी है। इसके लिए आप अपनी त्वचा के प्रकार से मेल खाने वाले क्लींजर का चयन कर सकते हैं। गुनगुने पानी से धोने से पहले अपने चेहरे पर धीरे से मालिश करें, इससे आपकी त्वचा तरोताजा और साफ महसूस करेगी।

चेहरे को साफ सूती
कपड़े से सुखाएं

चेहरे को साफ करने के बाद अपने चेहरे को साफ सूती कपड़े से सुखाएं। ध्यान रखें कि रगड़ने के बजाय धीरे से थपथपाएं। इसके बाद, अपनी त्वचा के पीएच स्तर को संतुलित करने के लिए स्प्रे बोतल या कॉटन बॉल का उपयोग किया जा सकता है। सीरम किसी भी स्किनकेयर रूटीन का अभिन्न अंग है, खासकर रात में, क्योंकि वे झुर्रियों, काले धब्बों और मुंहासों जैसी समस्याओं से लड़ता है।